

Sommaire

1. JEUNES	4
■ <i>Retraite pour les 18 à 35 ans: Rise-Up4Jesus</i>	4
■ <i>Pour les étudiants: le blocus</i>	4
2. COUPLES - FAMILLES	5
■ <i>En vue du mariage</i>	5
■ <i>Pour les couples</i>	6
■ <i>À tout âge et pour tous</i>	9
■ <i>La question de l'homosexualité</i>	10
■ <i>Journées de réflexion organisées par l'ASBL Couples et Familles</i>	10
■ <i>Pour les Familles</i>	12
3. LES JOURNÉES DE LA PAIRELLE	14
4. LES SESSIONS	16
5. LES RETRAITES	23
■ <i>Parcours complet - 30 jours</i>	23
■ <i>Individuelles selon les Exercices spirituels</i>	25
■ <i>En groupe selon les Exercices spirituels</i>	26
■ <i>En groupe selon des approches diverses</i>	39
6. LES FORMATIONS EN SPIRITUALITÉ IGNATIENNE	43
■ <i>Discernement spirituel</i>	44
■ <i>Dynamique des Exercices spirituels</i>	45
■ <i>Accompagnement spirituel ignatien</i>	45
■ <i>«Relire et approfondir sa pratique d'accompagnement spirituel et pastoral»</i>	46
■ <i>Journées de Formation Humaine et Spirituelle</i>	47
7. LA PAIRELLE HORS LES MURS: SEMAINES DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE (SEPAC)	49
8. RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	51
9. CALENDRIER RÉCAPITULATIF	53



Retraite pour les 18 à 35 ans: Rise-Up4Jesus

Un temps à l'écart, au vert, pour te laisser rencontrer par Dieu. Permettre que ton existence soit éclairée, visitée, orientée, restaurée dans le Christ. Apprendre à vivre réconcilié avec ta propre histoire, au-delà des manques et des épreuves.

2026: du Me. 2 (18h00) au D. 6 (16h00) SEPTEMBRE

2027: du Me. 1 (18h00) au D. 5 (16h00) SEPTEMBRE

Accompagnement : une équipe



Pour les étudiants: le blocus

S'encourager à étudier dans un lieu propice à l'étude aide lorsque les examens approchent! Les temps de blocus ont pour but de préserver un bon rythme de travail, ponctué d'un petit temps d'intériorité vécu tous ensemble chaque jour. Repas pris ensemble dans un climat détendu. En fonction des horaires des examens, il est possible de ne venir qu'à une partie de la période indiquée.

2026: du S. 26 (20h00) DÉCEMBRE 2026 au D.3 (9h00)
JANVIER 2027

Accompagnement : une équipe de la Pairelle

■ Le couple au fil du temps

*Dans la perspective du mariage
« Aimer, c'est choisir »*

Fiancés ? S'arrêter chacun et ensemble. Ecouter nos interrogations, nos désirs. Regarder vers l'avenir. Aborder ensemble les questions qui font et feront la réalité concrète de nos vies. Se parler de Dieu, de nos chemins de foi et du sacrement du mariage.

Du vendredi (20h00) au dimanche (17h00)

2026

• Du 20 au 22 NOVEMBRE

Une équipe du Centre Spirituel de La Pairelle

2027

• Du 15 au 17 JANVIER 2027

P. Eric Vollen sj et un couple

• Du 19 au 21 FÉVRIER 2027

Bernadette et Baudouin van Derton et
P. Denis Joassart sj

• Du 19 au 21 MARS 2027

P. Eric Vollen sj et Luc et Catherine Glorieus

• Du 23 au 25 AVRIL 2027

Catherine et Julien Declairfayt et P. Henri Aubert sj

• Du 21 au 23 MAI 2027

Une équipe du Centre Spirituel de La Pairelle

• Du 19 au 21 novembre 2027

Une équipe du Centre Spirituel de La Pairelle

■ Pour les couples

Tout au long de l'année, les couples sont les bienvenus pour passer quelques heures (ou quelques jours) de ressourcement spirituel, éventuellement avec l'aide d'un accompagnateur.

Un certain nombre de week-ends sont proposés aux couples, selon les âges de la vie. Prendre du temps pour relire notre vie de couple, rendre grâce, vivre le pardon, se reposer. Temps personnels de réflexion et de prière introduits chaque fois par un exposé, des temps à deux et des partages avec les autres couples. Détente et convivialité. Ouvert à tous les couples engagés dans la durée.

■ «Entre rêves et réalité»

Moins de 10 ans de vie en couple

Les premières années de notre vie en couple. Le travail, le rythme effréné de la vie vous laissent peu de temps pour vous et votre couple. Les rêves font peu à peu place à la réalité, et celle-ci nous étonne et nous surprend. Le besoin de se ressourcer se fait sentir.

*Du vendredi 16 (20h00) au dimanche 18 (17h00)
AVRIL 2027*

Animation: P. Éric Vollen et un couple



■ «Dans le tourbillon de la vie»

Autour des 10-20 ans de vie en couple

Au cœur de la vie de famille, consolider notre couple.

*2026: du samedi 10 (9h00) au dimanche 11 (17h00)
OCTOBRE 2026*

*2027: du samedi 9 (9h00) au dimanche 10 (17h00)
OCTOBRE 2027*

Animation: Bernadette et Baudouin van Derton et P. Denis Joassart sj

■ *Le défi d'un nouveau souffle, à deux quand les enfants sont partis*

Autour des 30 ans de vie en couple

Prendre soin de notre couple dans la durée.

Du samedi 15 (9h00) au dimanche 16 (17h00) MAI 2026

Animation: Bernadette et Baudouin van Derton et P. Henri Aubert sj

■ *Apprendre à bien vieillir*

Nouveau

A l'âge de la retraite, quand se font sentir les effets de la vieillesse sur la vie du couple. Comment vivre ce temps avec les limites inévitables et le bonheur de le vivre à deux... Réinventer notre couple et envisager l'avenir avec réalisme et bienveillance.

*2026: du samedi 21 (9h00) au dimanche 22 (17h00)
NOVEMBRE 2026*

*2027: du samedi 20 (9h00) au dimanche 21 NOVEMBRE
(17h00) DÉCEMBRE 2027*

Animation: Bernadette et Baudouin van Derton et P. Henri Aubert sj

■ **Quel chemin vers une nouvelle alliance ?**

Couples divorcés, séparés, recomposés...

Ce week-end intéressera les personnes ou les couples divorcés ou séparés, engagés dans une nouvelle union ou en quelques situations où ils se trouvent. Une retraite pour accompagner et discerner une nouvelle alliance. Et vivre l'amour inconditionnel de Dieu.

**Du vendredi 5 (20h00) au dimanche 7 (17h00)
FÉVRIER 2027**

Animation: P. Éric Vollen et un couple

■ **Et quand le conjoint n'est plus là ?**

Journée pour les veuf.ve.s. La proximité de l'autre dans la vie habituelle se transforme en une autre communion qui peut aussi faire place, à un moment, à une vie conjugale nouvelle, non pas un simple compagnonnage, mais une vie de communion où l'époux défunt n'est pas oublié, certes, mais où c'est lui-même (elle-même) qui donne au conjoint survivant « de refaire sa vie » ou de créer une vie nouvelle dans un couple nouveau.

Dans la série des « Journées de la Pairelle »

2026: samedi 28 NOVEMBRE 2026, de 9h15 à 17h00

2027: samedi 27 NOVEMBRE 2027, de 9h15 à 17h00

Animation: P. Tommy Scholtès sj



■ **A tout âge et pour tous**

L'un croit, l'autre pas: cheminer ensemble

Pour tous les couples dans leur plus grande diversité, dont les conjoints suivent des cheminements spirituels différents: l'un est catholique croyant, l'autre athée, agnostique ou indifférent... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance du couple.

Du vendredi 28 (20h00) au dimanche 30 MAI (17h00) 2027

Animation: Cécile et Olivier Majerus-Gillet,
Père Henri Aubert sj

*Une journée pour nous deux,
sous le regard de Dieu*

Halte spirituelle pour couples. Prendre un temps de respiration pour notre couple et pour chacun de nous. Au début de la journée, brève introduction à la prière. Temps de partage en groupe. Possibilité de rencontrer l'animateur, seul-e ou en couple. Il est possible de prolonger la halte jusqu'au dimanche.

2026: samedi 26 SEPTEMBRE 2026, de 9h15 à 17h00

**2027: samedi 9 JANVIER 2026, de 9h15 à 17h00
samedi 25 SEPTEMBRE 2027, de 9h15 à 17h00**

Animation: P. Henri Aubert sj et une équipe

**« Vivre l'oraison ! »
Rencontrer le Seigneur**

Week-end spirituel pour les couples, proposé par les Equipes Notre-Dame, ouvert à tous les couples même s'ils ne font pas partie des END.



Equipes Notre-Dame

A l'école des grands priants et de l'abbé Henri Caffarel, fondateur des Equipes Notre-Dame, deux jours pour vivre l'oraison, cette rencontre avec le Seigneur qui est abandonné entre ses mains. Prendre le temps de désensabler notre cœur profond, d'apprendre la conduite de l'oraison, de la pratiquer afin de l'inscrire profondément dans notre vie.

Du vendredi 22 (18h15) au dimanche 24 (17h00) JANVIER 2027

Animation: Martine Cousin et une équipe de La Pairelle...

■ La question de l'homosexualité

Accueillir l'homosexualité d'un proche

Comment accueillir, accompagner et vivre l'homosexualité d'un proche? Dans une écoute mutuelle en se laissant rejoindre par la Parole de Dieu, partager l'expérience de reconnaître et d'accueillir l'autre comme un don de Dieu, quelle que soit son orientation affective. Pour toute personne concernée par ces questions.

Du vendredi 4 (18h15) au dimanche 6 (17h00) JUIN 2027

Animation: P. Henri Aubert sj et une équipe

■ Journées de réflexion organisées par l'ASBL Couples et Familles

L'ASBL Couples et Familles a pour objectifs de réaliser et proposer des outils qui permettent aux personnes de mieux vivre leurs relations, leur vie de couple et de famille. Elle tient à favoriser l'éclosion d'une société où chacun peut construire des relations épanouissantes basées sur les valeurs d'égalité, d'autonomie et de solidarité.

Dans la série des « Journées de la Pairelle ».



Faire couple aujourd'hui: un défi

Faire couple aujourd'hui, un défi? Et si on prenait le temps de s'arrêter pour y réfléchir ensemble? Lors de cette journée, nous vous proposons un moment de réflexion créatif et participatif, pour explorer nos représentations du couple, les défis actuels et les différentes manières d'inventer une relation qui nous ressemble.

Samedi 10 OCTOBRE 2026

Animation: Lucie Louis et Christine Hélin (ASBL Couples et Familles)

Transmission des croyances et liberté de choix des enfants

Nouveau

Trouver un équilibre entre l'accueil de l'héritage familial et la construction de sa propre identité, en transmettant sans diriger ni contraindre: cette réflexion dépasse les seules croyances religieuses pour englober les valeurs et les relations entre générations, dans tous les sens de la transmission familiale.

Samedi 24 AVRIL 2027

Animation: Lucie Louis (ASBL Couples et Familles)

Un temps pour les parents solos

Lors de cette journée de réflexion, Couples et Familles invite les parents solos à partager leur expérience du temps. Au cours de différents ateliers, écriture, lecture, récit de vie nous réfléchirons ensemble « comment trouver du temps pour soi quand on est à la tête d'une famille monoparentale ».

Samedi 9 OCTOBRE 2027

Animation: Lucie Louis (ASBL Couples et Familles)

Festival de la famille

■ La Joie de l'Amour

A l'occasion du dixième anniversaire de « *Amoris Laetitia, la joie de l'amour* », l'exhortation apostolique du Pape François (9 mars 2016), une grande journée familiale et festive organisée par le **Centre Spirituel, la Chapellenie et les activités Jonas de La Pairelle, la Pastorale de la Famille et le Service de la Catéchèse du diocèse de Namur, ...**

Evocations d'Amoris Laetitia, forum, animations pour tous les âges, messe d'action de grâce en fin de journée.

Dimanche 10 JANVIER 2027 de 10h00 à 18h00 à La Pairelle

■ Pour les Familles

Week-end en famille «Jonas»

Les week-ends Jonas offrent une expérience familiale où parents et enfants vivent un cheminement adapté. Le dialogue en couple et en famille y tient une place essentielle. Le cheminement proposé aux couples s'ancre dans une lecture priante et personnelle de la Parole, part de la réalité de notre vie et relit celle-ci comme une page d'évangile. Prendre le temps, seul puis à deux, de se mettre sous le regard de Dieu pour porter ensemble notre projet et notre réalité. Et ainsi entrer plus profondément dans la grâce unique que le Seigneur donne à chaque couple et à chaque famille. Les enfants font un cheminement proche de celui des parents.

**Du vendredi soir (entre 19h30 et 20h30) au dimanche 14h00
2026**

- **Du vendredi 2 au dimanche 4 OCTOBRE 2026**
Françoise Uylenbroeck, Anne-Marie-Delvenne et Patricia Dumont
- **Du vendredi 13 au dimanche 15 NOVEMBRE 2026**
Oriane d'Ursel, Cécile Gillet et Jean-Marie Birsens sj

2027

- **Du vendredi 15 au dimanche 17 JANVIER 2027**
«Jonas» plus particulièrement ouvert aux familles monoparentales
Caroline Vital et Sr. Moïra McDowall
- **Du vendredi 12 au dimanche 14 MARS 2027**
Sr. Françoise Schuermans, Agnès Uwamariya et Jean-Marie Birsens sj
- **Du vendredi 1 au dimanche 3 OCTOBRE 2027**
Cécile Gillet, Sr. Françoise Schuermans et Sophie Cassiers
- **Du vendredi 12 au dimanche 14 NOVEMBRE 2027**
Jean-Marie Birsens sj et Anne-Marie Delvenne

Camp Jonas

Le camp Jonas est animé par une équipe ESDAC: une équipe de laïcs, de religieuses et de jésuites qui mettent la dynamique des Exercices spirituels de saint Ignace au service des groupes et tout particulièrement du couple et des familles.

Une semaine de vacances-prière pour tous, petits et grands, jeunes et moins jeunes, petites et grandes familles. Une occasion d'entrer en relation avec Dieu et de relire nos vies dans le respect et l'écoute de chacun, dans la joie, la détente, le partage et la simplicité.

- Le matin, les adultes vivent des temps d'approfondissement de la Parole, de prière personnelle et de partage en groupe.
- Pendant ce temps, les enfants sont pris en charge par de jeunes animateurs, et partagent eux aussi la Parole à travers des jeux, des constructions, des chants.
- Tous les jours, nous partons tous en balade (de 5 à 8 km, chacun à son rythme), et l'eucharistie est vécue quotidiennement.

Du samedi 7 au vendredi 13 AOÛT 2027

Les week-ends et le camp Jonas sont animés par une équipe ESDAC: une équipe de laïcs, de religieuses et de jésuites qui mettent la dynamique des Exercices spirituels de saint Ignace au service des groupes et tout particulièrement du couple et des familles.



Le cœur du Père - Enfants et parents

Faire découvrir à nos enfants (de 6 à 11 ans) la paternité de Dieu! Le connaître pacifie leur cœur au fil d'ateliers priants (évangile mimé, modelage, etc.). L'accueil de sa bénédiction renouvelle la grâce d'être époux et parents. Enseignements, sacrement de Réconciliation, célébrations pour dénouer les nœuds.

2026: du vendredi 16 (18h00) au dimanche 18 (18h00)
OCTOBRE 2026

2027: du vendredi 22 (18h00) au dimanche 24 (18h00)
OCTOBRE 2027

Animation: P. Pierre Depelchin sj, Sr. Anne-Thérèse Piroux et une équipe



LES JOURNÉES DE LA PAIRELLE

Spirituels d'Orient *Poésie et contemplation: les* *chants de Rabindranath Tagore*

Nouveau

Poète, musicien, éducateur, amoureux des arts populaires, Rabindranath Tagore (1861-1941) associe à la profondeur de l'expérience intérieure une merveilleuse transparence de la langue et des images. Au carrefour des traditions et de la modernité, ses poèmes offrent un accès privilégié à l'âme indienne.

Samedi 24 OCTOBRE 2026 de 9h30 à 17h00

Animation: P. Jacques Scheuer sj

« À la recherche de la confiance » *Journée de ressourcement*

Et si la créativité devenait un chemin vers soi? Explorer notre monde intérieur à travers l'écriture, le collage et d'autres techniques mixtes pour entrer dans une conversation intime avec soi-même et découvrir forces et ressources. Un espace d'expression libre, un moment pour reprendre confiance, renouer avec sa créativité, redonner voix à ce qui murmure en nous. Aucune expérience artistique nécessaire, juste le désir de se laisser porter par l'élan créateur.

Samedi 28 NOVEMBRE 2026 de 9h15 à 17h00 et/ou
Samedi 27 FÉVRIER 2027 de 9h15 à 17h00

Animation: Dominique Xhervelle, thérapeute en relation d'aide et Nathalie Côte, professeure de français et communication, formée en art-thérapie

Où en suis-je ? Puiser dans l'Évangile *pour se ressourcer ? À la recherche* *de l'harmonie entre les différentes* *« facettes » de notre vie ?*

Qu'est-ce que je veux vraiment aujourd'hui dans ma vie ? En plus, en moins, autrement...Qu'est-ce qui me met vraiment

dans la joie du Christ ? Une journée pour faire le point et me ressourcer tantôt seul, tantôt à 3 ou 4, tantôt en groupe, ... Au gré de la bienveillance mutuelle.

Samedi 12 DÉCEMBRE 2026 de 9h15 à 17h00 et/ou
Samedi 24 AVRIL 2027 de 9h15 à 17h00

Animation: Serge Maucq, prêtre, théologien et coach certifié BAO

Spiritualité et engagement: *devenir méditant-e - militant-e*

Se poser une journée et dialoguer avec d'autres pour voir comment la foi ou la spiritualité est appelée à s'incarner dans un engagement dans la société, et sentir combien un engagement dans la vie du monde peut être nourri et soutenu par une démarche spirituelle.

Samedi 9 JANVIER 2027 de 9h00 à 17h00

Animation: P. Bernard Peeters sj et Claire Brandeleer (Centre Avec)

Évangélium 2033: un labo prospectif

Dans cinq ou six ans, que de choses auront encore changé dans le monde et dans l'Eglise! Comment nous préparer à annoncer l'Evangile aux générations nées au 21^e siècle? Depuis deux mille ans, Jésus nous interpelle de façon très directe: «Le Fils de l'homme quand il viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre?» (Lc 18,8).

Samedi 6 FÉVRIER 2027 de 9h15 à 17h00

Animation: Abbés Serge Maucq et Antonin Le Maire

Spirituels d'Orient *« Advaita »: une introduction* *à la non-dualité*

Nouveau

Au plan des pratiques spirituelles comme à celui des doctrines, l'Inde est profondément marquée par la conscience de l'unité de toutes choses: l'Absolu ou réalité ultime est «Un, sans second». Que signifie (pour l'Inde... et pour nous) cette non-dualité? Ou encore: comment «ne faire ni une ni deux»?

Samedi 13 MARS 2027 de 9h30 à 17h00

Animation: P. Jacques Scheuer sj



LES SESSIONS

ions sessions sessions sessions

Halte spirituelle pour les professionnels de la santé

Week-end de ressourcement pour toute personne active dans le domaine du soin. Partager avec d'autres la joie et les questions de sa vie de soignant, se laisser éclairer par la Parole de Dieu et goûter la fraternité entre pairs: prières, ateliers, témoignages, partages et soutien mutuel.

2026: du V. 9 (18h15) au D. 11 (17h00) OCTOBRE

2027: du V. 8 (18h15) au D. 10 (17h00) OCTOBRE

Animation: P. Paul Malvaux sj

Femmes et hommes en Église Relisons l'histoire, parlons-en, rêvons l'avenir...

Nouveau

Relire l'histoire de la collaboration entre hommes et femmes en Église, partager nos réactions et réflexions face à cette collaboration... Nous interrogerons les résistances face aux évolutions et proposerons ensemble des pistes pour contribuer au changement.

Du V. 13 (20h00) au D. 15 (14h00) NOVEMBRE 2026

Animation: Catherine Chevalier et
Véronique de Thuy-Croizé



Mémoire en crise, espérance en héritage

Dans un monde marqué par l'instantanéité et l'oubli rapide, que devient notre rapport à l'histoire, à la transmission et à la tradition? Ce week-end biblique propose d'explorer la place centrale de la mémoire dans les Écritures: mémoire de Dieu, mémoire du peuple, mémoire vivante qui fonde l'identité et ouvre un avenir toujours nouveau. Entre perte de repères et appel à se souvenir, nous chercherons comment réapprendre à habiter le temps et à inscrire nos vies dans une histoire plus grande.

Du V. 20 (18h15) au D. 22 (17h00) NOVEMBRE 2026

Animation: Dominique Martens et P. Etienne Vandeputte sj

Ça passe ou ça casse. À la recherche d'un vivre-ensemble juste!

Tous nous avons eu des vécus d'autorité inadéquats! En effet, il n'est pas facile d'être dans la «justesse» pour établir des règles et respecter un cadre d'un vivre ensemble. Jésus est cet enseignant qui avec autorité n'asservit personne, convertit les cœurs, et nous met en chemin au service de tous. Alors mettons-nous à l'école de la non-violence pour nous ouvrir à une autre manière d'exprimer pleinement notre identité.

2026: du V. 20 (18h15) au D. 22 (17h00) NOVEMBRE

2027: du V. 19 (18h15) au D. 21 (17h00) NOVEMBRE

Animation: Germaine Sartenæ, formatrice au sein de l'ASBL Sortir de la Violence et thérapeute de couple avec la méthode imago et Claudine van de Kerchove, formatrice au sein de l'ASBL Sortir de la Violence

Grandir en liberté face à mes assuétudes

Sortir de nos addictions pour entrer progressivement sur un chemin de liberté, en s'appuyant sur l'expérience de l'Amour de Dieu, sur sa Parole et sur divers outils tels que La Pleine Conscience, la Communication Non Violente, le programme des fraternités anonymes. Temps d'enseignements, de partages et de célébrations.

2026: du V. 27 (18h15) au D. 29 (17h00) NOVEMBRE

2027: Du V. 19 (18h15) au D. 21 (17h00) NOVEMBRE

Animation: Natalie Lacroix et Françoise Rassart

Lire les évangiles dans une traduction qui colle-au-grec

Nouveau

Éric Régent, auteur de la traduction « colle au grec » des 4 évangiles, et son frère Bruno, jésuite à La Pairelle et usager de cette traduction, proposent un week-end de lecture de passages où « colle au grec » diffère sensiblement du texte liturgique. Lire ensemble, partager des étonnements... des manières de croire peuvent bouger !

Du V. 27 (18h15) au D. 29 (17h00) NOVEMBRE 2026

Animation : Éric Régent et P. Bruno Régent sj

L'IA et nous

Nouveau

L'intelligence artificielle peut nous aider, mais il ne faut pas tout en attendre. Il a fallu beaucoup d'intelligence humaine pour la développer et il en faut également pour l'utiliser à bon escient.

Du V. 11 (18h15) au D. 13 (17h00) DÉCEMBRE 2026

Animation : P. Laurent Capart sj

« À la rencontre de moi, du divin, du clown »

Le clown est dans le « oui ». Il prend la vie comme elle vient. Il aime la liberté, il ne connaît pas l'autocensure et parle de tous les tabous, il ose l'autodérision et éveille les consciences. Au travers d'une exploration autour de notre être sensible, chacun-e sera invité-e à une rencontre autour de l'authenticité, la vulnérabilité, la force et la fragilité. Chacun-e sera accueilli-e dans ses différences avec bienveillance.

2026 : du V. 11 (9h30) au D. 13 (18h00) DÉCEMBRE

2027 : du V. 7 (9h30) au D. 9 (18h00) MAI

du V. 29 (9h30) au D. 31 (18h00) OCTOBRE

du V. 17 (9h30) au D. 19 (18h00) DÉCEMBRE

Animation : Rodolfo de Santis en solo ou avec un intervenant

Assieds-toi, fais silence et apaise tes pensées. La pleine conscience, une porte vers la prière ?

La pleine conscience peut devenir une aide pour rencontrer Dieu. Les Pères du désert en ont défriché le chemin. Des temps de méditation et de prière alterneront avec de courts enseignements et des partages.

Du V. 15 (18h15) au D. 17 (17h00) JANVIER 2027

Animation : Françoise Rassart et Cécile Gillet

Sciences et foi

Croire en Dieu peut aider à être scientifique et inversement. Ces deux démarches ont en effet plusieurs caractéristiques communes : le refus de la fatalité, l'ouverture à la nouveauté, l'émerveillement, le cheminement avec d'autres...

Du V. 5 (18h15) au D. 7 (17h00) FÉVRIER 2027

Animation : P. Laurent Capart sj

Ni paillasson, ni hérisson... Comment devenir mon meilleur ami et ton meilleur ami dans nos relations ?

À la suite de Jésus non-violent, nous découvrirons que tout part de notre regard dans les relations. Ce regard bienveillant qui permet de ne pas blesser l'autre ni me laisser piétiner, d'exprimer ma vérité sans effacer la sienne, et de vivre des bascules et libérations intérieures... Avec la roue du changement de regard, nous expérimenterons et oserons de nouveaux dialogues.

Du V. 19 (18h15) au D. 21 (17h00) FÉVRIER 2027

Animation : Germaine Sartenaer, formatrice au sein de l'ASBL Sortir de la Violence et thérapeute de couple avec la méthode imago et Claudine van de Kerchove, formatrice au sein de l'ASBL Sortir de la Violence



Chante, ô mon âme!

«Prier et chanter la Parole de Dieu au fil des saisons de nos vies». Se laisser renouveler par la Parole de Dieu et par le chant. Un temps de retraite avec l'apport de chants animés par Béatrice Sepulchre et Philippe Goeseels.

Du V. 26 (18h00) au D. 28 (16h00) FÉVRIER 2027

Animation: Béatrice Sépulchre, Philippe Goeseels du Trio GPS et P. Denis Joassart sj

La messe, école de vie et plus encore

Participer à la messe permet de nous laisser transformer, individuellement et en communauté, par Dieu qui accueille et se laisse accueillir, qui nous aide à vivre avec nos limites sans nous décourager, qui nous éclaire par sa parole, qui nous apprend à louer, bénir, recevoir et donner, qui nous ouvre à l'universalité...

Du V. 2 (18h15) au D. 4 (17h00) AVRIL 2027

Animation: P. Laurent Capart sj

Initiation ou approfondissement à la danse contemplative

Nouveau

La danse contemplative est une prière en mouvement accessible à tous. Par le corps, le silence, la musique et le cercle, nous entrons dans une écoute profonde de Dieu, de soi et des autres, dans la liberté, la communion et l'expression du cœur.

Du V. 21 (18h15) au D. 23 (17h00) MAI 2027

Animation: Natalie Lacroix et Sr. Mercedes, ra

Fratelli tutti, ou la bonne nouvelle de la fraternité

Nouveau

Découvrir l'encyclique Fratelli tutti du pape François, et pratiquer le dialogue à propos de ce que l'appel à la fraternité universelle implique dans nos vies, tant aux niveaux personnel et spirituel que citoyen et politique.

Du V. 21 (18h15) au D. 23 (17h00) MAI 2027

Animation: Claire Brandeleer (Centre Avec) et Marco Campagna

Vivre un corps à corps avec la Parole de Dieu pour un renouvellement de notre pratique pastorale et de notre écoute spirituelle

Nouveau

A partir de la traduction littérale de l'envoi des 72 (Luc 10) découvrir ce que la Parole de Dieu me dit vraiment... Lecture travaillée et partagée en groupe, temps de prière personnelle, relecture de ma pratique

Du L. 7 (18h00) au Me. 9 (16h00) JUIN 2027

Animation: Sr. Anne Esselbach rsa et Géraldine Gotzig

Psaumes et théâtre

Chaque jour, alternance entre enseignements et exercices pratiques d'incarnation de la Parole. Le livre des psaumes est au cœur de la Bible comme un joyau dans son écrin, une véritable école de prière dans laquelle nous pouvons nous permettre de tout dire à Dieu: oser crier au secours, oser crier Alléluia et devenir VIVANT, habité, dilaté, qui souffre, qui gémit, puis ressuscite et chante, qui reste debout en dépit de ce qu'il traverse et de ce qui le transperce parfois, un être qui se questionne, s'étonne puis s'émerveille, toujours. Session destinée à tous. Aucune connaissance ou compétence n'est nécessaire. Les activités permettent de participer à quelques offices et célébrations.

Du D. 13 (15h00) au S. 19 (15h00) JUIN 2027

Animation: Philippe Rousseaux



Vivre un corps à corps avec la Parole de Dieu pour un cœur à cœur renouvelé

Nouveau

À partir de la traduction littérale d'un texte d'Évangile, découvrir ce que la Parole de Dieu nous dit vraiment en laissant de côté nos représentations, nos savoirs, nos projections. Lecture travaillée et partagée en groupe, temps de prière personnelle, relecture de vie et accompagnement.

Du V. 2 (18h00) au D. 4 (16h00) JUILLET 2027

Animation: Sr. Anne Esselbach rsa et Géraldine Gotzig

L'environnement, le climat, un défi urgent pour l'humanité et pour moi

Nouveau

À quoi ressemblera la vie en 2050, si nous ne changeons rien? quels sont les signes d'espérance? et moi, quels engagements concrets puis-je prendre aujourd'hui, dans la joie? 3 vidéos «the week» introduiront des temps personnels et des temps de partage et célébration, un temps de travail au jardin avec rencontre de personnes engagées.

Du V. 2 (18h15) au D. 4 (17h00) JUILLET 2027

Animation: Françoise Rassart et une équipe



Une retraite est un temps accordé au Seigneur dans le silence et la prière pour «Le chercher et Le trouver» (saint Ignace), et approfondir notre relation avec Lui. Un accompagnement individuel est toujours proposé pour vivre la démarche. La durée et les manières de faire sont diverses: retraites ignatiennes (selon la pédagogie des «Exercices spirituels» de saint Ignace) en 5, 8, 30 jours et dans la vie quotidienne, en groupe ou individuellement guidées; retraites privilégiant des approches diverses telles que l'art, la littérature ...; haltes spirituelles courtes de 2 à 4 jours; retraites de croissance humaine et spirituelle qui proposent de se mettre devant Dieu pour grandir à travers nos fragilités.

Parcours complet des Exercices spirituels de saint Ignace

Par la contemplation des Mystères de la vie du Christ, les Exercices spirituels de saint Ignace disposent le cœur à chercher et à trouver la volonté de Dieu.

En 30 jours résidentiels

2026

• Du Ma. 3 (18h15) NOVEMBRE au V. 4 (9h00) DECEMBRE

2027

• Du D. 4 (18h15) AVRIL au Me. 5 (9h00) MAI

• Du Ma. 6 (18h15) JUILLET au V. 6 (9h00) AOÛT

• Du S. 20 (18h15) NOVEMBRE au Ma. 21 (9h00) DECEMBRE

Accompagnement: une équipe de la Pairelle

Toute personne intéressée est priée de prendre contact avec le P. Josy Birsens sj:

responsable.spirituel@lapairelle.be



En 3 x 10 jours

Faire les 30 jours ignatiens en 3 fois 10 jours.

Dates à convenir individuellement avec l'accompagnateur-trice

Accompagnateurs: une équipe de La Pairelle

Contact: clara.pavanello@lapairelle.be

Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe

Les Exercices spirituels dans la vie courante sont une démarche adaptée à ceux et celles qui ne peuvent pas se libérer pour vivre l'expérience des 30 jours en résidentiel, et qui veulent davantage creuser le lien entre la démarche des Exercices et la vie quotidienne. La démarche proposée sur un an associe démarche personnelle, partage en groupe et accompagnement personnel.

Rencontres en groupe les samedis de 9h30 à 11h30

2026: 19 SEPTEMBRE, 17 OCTOBRE, 14 NOVEMBRE, 12 DÉCEMBRE

2027: 9 JANVIER, 13 FÉVRIER, 6 MARS, 24 AVRIL, 22 MAI, 19 JUIN

Informations et contact préalable à l'inscription :

clara.pavanello@lapairelle.be

Animation: P. Bruno Régent sj, Sr. Clara Pavanello rsa et une équipe.

Dans la vie courante, en individuel (ESVQ)

Individuellement : Possibilité de commencer le parcours à tout moment

Accompagnement: une équipe de La Pairelle

Contacts pour toutes informations:

bernadettevanderton@lapairelle.be

clara.pavanello@lapairelle.be

Retraites individuelles selon les Exercices spirituels

Dans la mesure de leurs possibilités, tout au long de l'année, les Pères, Sœurs et Laïcs du Centre Spirituel assurent l'accompagnement de toute personne désireuse de prendre un temps de retraite selon les Exercices spirituels: pour faire une pause spirituelle et relire sa vie, pour se mettre à l'écoute de Dieu dans sa vie, pour discerner ...

Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec l'accueil (tel: +32 (0) 81 468 111) ou le secrétariat (secretariat@lapairelle.be). Elles seront invitées à se présenter et expliciter leurs attentes dans un bref écrit sur base duquel on les orientera vers un accompagnateur-trice. **La date et la durée sont choisies d'un commun accord.**

À La Pairelle, la langue d'accompagnement est habituellement le français, mais il est possible d'être accompagné-e en allemand, en anglais, en espagnol, en italien, en néerlandais, ou en portugais. Voir la liste des accompagnateurs en fin de livret.

Exercices spirituels individuellement accompagnés, à durée choisie

3, 5, 8 ou 10 jours de retraite individuellement guidée, durée et dates au choix dans la période proposée

Du Ma. 29 JUIN au D. 11 JUILLET 2027

Du L. 16 au D. 29 AOÛT 2027

Animation: une équipe de La Pairelle



Retraites en groupe selon les Exercices spirituels

■ Initiation à la spiritualité ignatienne en 1, 3 ou 5 jours

Apprendre à prier avec St Ignace **Nouveau**

3 journées pour s'initier à la prière à la manière de St Ignace. Entrer peu à peu dans la méditation et la contemplation de l'Écriture dans l'esprit des Exercices spirituels. Prière guidée et personnelle, enseignement, partage fraternel. **Chaque journée peut se vivre séparément.**

2027: les samedis 27 FEVRIER, 10 AVRIL, 22 MAI de 9h30 à 16h00

Animation: P. Paul Malvaux sj et Nathalie Demaret

Retraite d'initiation: Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace

Vivre une expérience spirituelle fondée sur l'apprentissage de la pédagogie d'Ignace de Loyola: prier l'Écriture, relire sa prière et sa vie, entrer dans un discernement spirituel. Retraite en groupe avec enseignements et accompagnement personnel. Lors de l'inscription, un bref écrit explicitant les attentes par rapport à la retraite sera demandé

2026

- Du Ma. 27 (18h15) OCTOBRE au D. 1 (17h00) NOVEMBRE (5 jours)

2027

- Du J. 28 (18h15) au D. 31 (17h00) JANVIER (3 jours)
- Du Ma. 6 (18h15) au D. 11 (17h00) AVRIL (5 jours)
- Du L. 12 (18h15) au S. 17 (17h00) JUILLET (5 jours)
- Du Ma. 26 (18h15) au D. 31 (17h00) OCTOBRE (5 jours)

Animation: une équipe de la Pairelle

D'autres propositions de retraites:

- Retraite pour les 18-35 ans p. 4
- Retraite pour couples p. 6
- Retraite en famille: Le cœur du Père p. 13

EN familles AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales sous le regard de Dieu et s'engager joyeusement au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

Dans un style simple, joyeux, créatif ... et uni au Christ !



Retrouvez toutes les propositions pour les familles sur jesuites.com/familles

Inscrivez-vous à la newsletter familles >>>

Contact : familles@jesuites.com



LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

► Pour en savoir plus : jesuites.com



«De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu.»

Exercices spirituels 1

POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin: un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne: podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prienchemin.org



Click to Pray: chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Église. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus: pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com



Éditions Loyola: des publications qui mettent en musique la passion du discernement, le goût de la liberté et l'enracinement en terre d'Évangile. editionsloyola.com

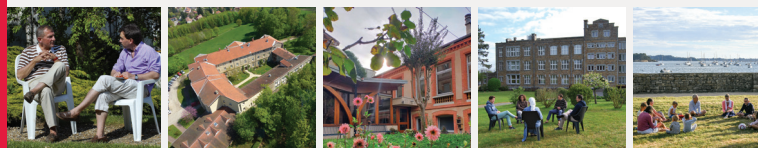
LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 www.sainthugues.fr

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents «Chemins ignatien» ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de récollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées: éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

› Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde: contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

35^e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



3. **Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** ».

■ En 1 jour

Journée Oasis

Tous les troisièmes lundis du mois de 9h30 à 16h30 (accueil à 9h15). Une journée de pause spirituelle dans un climat de silence : introduction à la journée et pistes pour la prière, eucharistie. Possibilité d'accompagnement personnel.

Thème : Une journée avec une figure spirituelle

2026

- **21 SEPTEMBRE : P. Bruno Régent sj**
Catherine de Sienna
- **19 OCTOBRE : P. Laurent Capart sj**
Pierre Canisius
- **16 NOVEMBRE : Cécile Gillet**
Madeleine Delbrel
- **21 DÉCEMBRE : Natalie Lacroix**
Fr Christophe de Tibhirine

2027

- **18 JANVIER : Sr. Clara Pavanella rsa**
Irénée de Lyon
La journée Oasis du mois de février est déplacée au mercredi 10 février
- **15 MARS : Bernadette Van Derton**
Alberto Hurtado
- **19 AVRIL : Natalie Lacroix**
Thérèse de l'enfant Jésus
- **24 MAI : Françoise Rassart (4^{ème} lundi du mois)**
Fr Laurent de la Résurrection
- **21 JUIN : P. Jean-Yves Grenet sj**
Maurice Zundel

Journée Oasis - « Entrée en Carême »

Journée de récollection le **mercredi des Cendres**.

Mercredi 10 FÉVRIER 2027, 9h30 à 16h30 (accueil à 9h15)

Animation : P. Denis Joassart sj

■ En 2 jours

De son cœur jailliront des fleuves d'eau vive (Jn 7,38).

La paix issue de la miséricorde dans le sacrement de réconciliation

Nouveau

Une halte dans le temps de carême pour mieux comprendre comment le pardon sacramentel restaure notre grâce du baptême. Le Christ nous sauve à toutes les étapes de notre vie chrétienne.

Du S. 13 (9h30) au D. 14 (17h00) MARS 2027

Animation: P. Alain Mattheeuws sj et Sr. Clara Pavanello rsa

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos ».

Mt 11,28

Nouveau

Session-retraite pour les personnes souffrant de troubles psychiques ou psychiatriques et qui sont stabilisés.

Me laisser rejoindre par Dieu, goûter sa tendresse au cœur de la maladie psychique et/ou psychiatrique, avec le soutien de frères et sœurs qui partagent mes difficultés, entendre l'appel de la Vie.

Du V. 28 (18h15) au D. 30 (17h00) MAI 2027

Animation: Françoise Rassart et Géraldine Gotzig

Initiation à la prière contemplative avec le nom de Jésus

Week-end en silence pour vous donner le goût d'être là pour Dieu et avec Lui. Nous suivrons la pédagogie du P. Franz Jalics sj et de son livre « Ouverture à la Contemplation » (Christus n°89, DDB).

Du V. 11 (18h15) au D. 13 (20h00) JUIN 2027

Animation: François Feyens et une équipe

■ En 3 jours

Relire l'année, reconnaître le vécu, renaître...

À partir de textes bibliques, relire personnellement l'année écoulée pour y voir Dieu présent et aimant, partager en petits groupes et célébrer tous ensemble pour aller vers demain. Retraite en silence, selon la méthode ESDAC (www.esdac.net)

2026: du D. 27 (18h15) au Me. 30 (17h00) DÉCEMBRE

Animation: Françoise Uylenbroeck et Sr. Françoise Schuermans

2027: du L. 27 (18h15) au J. 30 (17h00) DÉCEMBRE

Animation: une équipe d'ESDAC

Triduum pascal: célébrer les jours saints

Trois jours pour entrer dans le cœur de la foi: la mort et la Résurrection du Christ. Peser l'écart entre Jésus qui se donne pour que nous vivions et les disciples qui sont si lents à comprendre et croire. Que nous devenions, au cœur du monde, témoins de l'espérance qui nous fait passer de la mort à la vie.

Me. 24 (18h15) au D. 28 (10h00) MARS 2027

Animation: P. Bruno Régent sj et Françoise Rassart

■ En 4 jours

Bâtir sur le Roc

Retraite de fondation spirituelle. Relire son histoire à la lumière de l'Esprit, topos bibliques, approfondissement personnel, accueillir la présence guérissante de Jésus-Christ, Eucharistie quotidienne, chants et louanges en assemblée, démarches de réconciliation avec sa propre histoire, accompagnement spirituel. Bref, un bout de chemin pour ancrer sa vie en Christ.

Du J. 6 (9h15) au D. 9 (17h00) MAI 2027

Animation: P. Pierre Depelchin sj et une équipe



■ En 5 jours

« Entrer dans l'Avent avec le 2^e Isaïe, prophète de l'espérance » (Is 40-55)

Alors que « le petit reste » d'Israël vit les affres de la déportation, un homme de Dieu, le 2^e Isaïe allume et entretient la flamme de l'espérance. Comment la foi peut-elle sortir renforcée par les temps d'épreuve ? Et quelles raisons d'espérer encore dans notre monde et notre Église ?

L. 23 (9h30) au V. 27 (17h00) NOVEMBRE 2026

Animation : P. Josy Birsens sj et Claire Jacquin

« La vérité vous rendra libres » (Jn 8,32)

Nouveau

La liberté peut aller dans tous les sens, jusqu'à l'esclavage ; la vérité peut se perdre aussi, jusqu'au mensonge. Et si le Seigneur Jésus était l'homme vraiment libre, ne cherchions-nous pas à connaître son secret ?

Du L. 2 (9h30) au V. 6 (17h00) AOÛT 2027

Animation : P. Xavier Dijon sj et Bernadette van Derton

Talitha Koum

Nouveau

Retraite proposée aux femmes ayant vécu des agressions sexuelles : le harcèlement, l'inceste, l'abus, le viol...

Dans un cadre bienveillant et sécurisant pour que chacune se sente reconnue et respectée dans son cheminement personnel avec une garantie de confidentialité.

Du L. 29 (18h15) NOVEMBRE au S. 4 (17h00) DÉCEMBRE 2027

Animation : Caroline Vital et Géraldine Gotzig

Contact préalable : caroline19684@gmail.com

■ En 6 jours

Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

« Qui m'a vu a vu le Père » (Jn 14, 9b). Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu. Cette prière de contemplation peut rejoindre tous ceux et celles qui aspirent à une plus grande simplicité dans leur relation à Dieu et dans leur vie de prière.

Prérequis : expérience de silence (Exercices ignatiens ou équivalent).

Du L. 15 (18h15) au D. 21 (17h00) MARS 2027

Animation : une équipe de la Pairelle

■ En 7 jours

Plongée dans l'Évangile

Nouveau

Un parcours évangélique de lecture attentive et priante de la parole de Dieu pour renouveler mon rapport à l'Écriture et à Celui qui l'inspire, seul(e) et avec le groupe de retraitants. La lecture des textes d'évangile, travaillés ensemble, aide à s'approprier le texte et à le prier.

Du S. 29 (18h15) AOÛT au D. 6 SEPTEMBRE (9h00) 2026

Animation : P. Michel Kobik sj et Sr. Clara Pavanello rsa

Vivre l'Avent avec Marie

Prendre le temps et descendre dans le silence à l'école de Marie. Avec elle, accueillir pour soi l'annonce de l'Ange et laisser son existence être bouleversée par la venue du Messie. Prière personnelle, enseignement, liturgie communautaire, accompagnement individuel.

2026 : du J. 3 (18h00) au J. 10 (17h00) DÉCEMBRE

2027 : du L. 6 (18h00) au L. 13 (17h00) DÉCEMBRE

Animation : P. Pierre Depelchin sj et une équipe



Retraite ignatienne dans l'esprit du Renouveau

Retraite en silence à l'écoute de la Parole, source de transformation et de guérison. Chaque journée est ponctuée par un accompagnement personnel, la prière personnelle de la Parole, un enseignement, la prière communautaire et l'Eucharistie.

Du L. 22 (18h00) FÉVRIER au L. 1^{er} (17h00) MARS 2027

Animation: P. Pierre Depelchin sj et une équipe

Exercices spirituels et guérison intérieure

Dans la mouvance du Renouveau charismatique, la retraite suit le cheminement des «Exercices» de saint Ignace en accordant une importance explicite à la guérison intérieure. Les entretiens se font avec deux accompagnateurs (un jésuite, une dame).

Ma. 1^{er} (18h15) au Me. 9 (9h00) JUIN 2027

Animation: P. Thierry Lievens sj et Françoise Meens

■ En 8 jours

Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

« Qui m'a vu a vu le Père » (Jn 14, 9b). Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu. Cette prière de contemplation peut rejoindre tous ceux et celles qui aspirent à une plus grande simplicité dans leur relation à Dieu et dans leur vie de prière.

Prérequis: expérience de silence (Exercices ignatien ou équivalent).

2026: du L. 21 (18h15) au Me. 30 (9h00) SEPTEMBRE

Animation: Rita Dobbstein, François Feyens et Annick Comber

Un contact préalable avec Rita Dobbstein est demandé: rita.dobbstein@gmail.com

2027: du L. 20 (18h15) au Me. 29 (9h00) SEPTEMBRE

Animation: P. Josy Birsens sj, François Feyens et une équipe

Un contact préalable avec Josy Birsens est demandé: josy.birsens@jesuites.com

Pardon: folie? Utopie? Grâce à recevoir?

Cette retraite creusera le thème du pardon en intégrant l'apport des sciences humaines ainsi que des éclairages bibliques: nous approfondirons jour après jour les différentes étapes du pardon.

Me. 4 (18h15) au V. 13 (9h00) NOVEMBRE 2026

Animation: P. Josy Birsens sj et Natalie Lacroix

Du « Que cherchez-vous? » (Jn 1, 38) au « Suis-moi. » (Jn 21,19) retraite avec l'évangile de Jean

Nouveau

Prier et contempler les rencontres de Jésus dans l'évangile de Jean pour nous laisser visiter et rejoindre par Celui qui est le Chemin, la Vérité et la Vie.

Du Me. 16 (18h15) au V. 25 (9h00) JUIN 2027

Animation: P. Denis Joassart sj et Sr. Clara Pavanello rsa

Retraite selon les Exercices

Nouveau

Un temps pour vous mettre à l'écart et laisser le Seigneur vous parler au cœur. Vivre un chemin de prière nourri de la Parole de Dieu et soutenu par la pédagogie de St Ignace. Introduction à la prière en groupe, possibilité d'un accompagnement.

Du Ma. 13 (18h15) au J. 22 (9h00) JUILLET 2027

Animation: P. Jean Miler sj et Natalie Lacroix

À chacun sa mission (re)découvrir son projet de vie

Quel est le sens de mon existence? Comment découvrir ma mission personnelle? Quelle orientation dois-je donner à ma vie en accord avec l'appel de mon âme? Un temps de relecture de sa vie et de sa mission de chrétien dans ce monde en mutation rapide afin de risquer un nouveau départ dans la vie.

Du V. 23 (18h15) JUILLET au D. 1^{er} AOÛT 2027

Animation: P. Jean-Yves Grenet sj, Hervé Linard et Françoise Rassart

Il leur interpréta les Écritures.

Lc 24,27

Nouveau

Le centre de la foi est la Passion et la Résurrection de Jésus-Christ. Le récit de l'apparition aux deux disciples d'Emmaüs sert de trame à la retraite, pour visiter quelques étapes clés de l'évangile de Luc, et ainsi mieux comprendre quelle est la vie d'un disciple à la suite du Ressuscité.

Du Ma. 17 (18h15) au J. 26 (9h00) AOÛT 2027

Animation: P. Bruno Régent sj et Sr. Clara Pavanello rsa

«Il y eut sur la mer une grande tempête» (Mt 8,24)

Nouveau

Dans la vie du monde, mais aussi dans nos vies personnelles, des tempêtes surviennent. La Parole de Dieu peut nous aider à les traverser et à arriver à bon port.

Du Ma. 7 (18h15) au J. 16 (9h00) SEPTEMBRE 2027

Animation: P. Laurent Capart sj et Brigitte van Parijs

La vulnérabilité, une brèche qui s'ouvre sur un plus de vie ?!

Nouveau

Spontanément, nous avons tendance à cacher nos fragilités ou vulnérabilités, ou à les fuir. L'enjeu de la retraite sera d'oser les regarder en face et les nommer pour mieux les accueillir et qu'elles se transforment en chemin de vie et de compassion.

Du Me. 27 (18h15) OCTOBRE au V. 5 (9h00) NOVEMBRE 2027

Animation: Natalie Lacroix et P. Josy Birsens sj



En groupe selon des approches diverses

■ En une matinée

La Vie en abondance (Jn 10,10)

Nouveau

Ateliers mensuels selon la pédagogie des Pèlerins Danseurs. Laisser La Parole de Dieu s'incarner, grâce à la conscience corporelle, l'écoute du Souffle intérieur, le mouvement naturel du corps et la sensibilité à la beauté du geste habité. Expérience d'unification « corps-âme-esprit » pour goûter de tout son être à cette Vie en plénitude.

Les samedis du 9h30 à 12h30.

2026: 26 SEPTEMBRE atelier « découverte »,
14 NOVEMBRE, 12 DÉCEMBRE

2027: 9 JANVIER, 13 FÉVRIER, 13 MARS,
10 AVRIL, 22 MAI, 12 JUIN

Animation: Florence Hubert - www.lespelerinsdanseurs.eu

■ En un après-midi

Après-midi

«Pause - Parole, prière et couleurs»

Mardis de 14h00 à 17h30. Pendant l'Avent et le temps pascal, vivre un après-midi de pause pour goûter un texte de l'Écriture, se laisser ainsi rejoindre par le Christ, vivre un temps d'intériorité et d'expression artistique. Notre prière elle-même deviendra jaillissement de couleurs... Possibilité de participer à 1, 2... après-midi.

2026: 8 DÉCEMBRE

2027: 30 MARS, 20 AVRIL, 18 MAI, 8 JUIN

Animation: Dominique Bokor-Rocq, aquarelliste et Sr. Renée Parent ssmn

■ En 1 jour

Journée « Marche et Prière »

Tous les premiers dimanches du mois; de septembre à novembre et de février à juin, de 9h30 à 16h30. Une journée pour marcher, prier, échanger, célébrer l'Eucharistie, partager le pain et la Parole. Pouvoir marcher 3 à 4 heures (13-15 km), avoir de bonnes chaussures de marche, apporter un pique-nique. Minimum 3 participants, dernière inscription vendredi midi.

2026: les dimanches 6 SEPTEMBRE, 4 OCTOBRE
Pas d'animation en novembre (Toussaint)

2027: les dimanches 7 FÉVRIER, 7 MARS, 4 AVRIL,
2 MAI, 6 JUIN

Animation: une équipe de la Pairelle

Journées

« Le jardin qui nous relie »

Nouveau

Une journée par mois pour nous relier à nous-mêmes, aux autres et aux vivants/au Vivant. Pour retrouver l'émerveillement de la Genèse, pour exercer notre responsabilité, vivre la fraternité et la présence divine par un temps de prière partagé, deux temps de travail dans le jardin de La Pairelle et l'eucharistie.

Prière d'apporter son pique-nique et des vêtements de travail. Rendez-vous à Béthanie (9h00 à 17h00). Inscription à l'accueil.

2026: les samedis 19 SEPTEMBRE, 17 OCTOBRE,
21 NOVEMBRE, 12 DECEMBRE de 9h00 à 17h00

2027: les samedis 13 FEVRIER, 20 MARS, 17 AVRIL,
15 MAI, 19 JUIN de 9h00 à 17h00

Coordination: P. Josy Birsens sj



■ En 24 heures

Reprendre souffle

Quand l'eau de nos vies est trouble, que tout se mélange, choisir de s'arrêter 24h, pour respirer, prendre du recul, laisser les choses se déposer. Quelques outils : la nature, l'un ou l'autre exercice corporel, le silence, l'un ou l'autre texte poétique, un récit biblique, une brève vidéo symbolique... Rythme lent : l'un ou l'autre moment assez bref d'introduction, un large temps personnel, une possibilité de partage ou d'accompagnement personnel.

2026: du J. 29 (18h00) au V. 30 (17h00) OCTOBRE

2027: du V. 26 (18h00) au S. 27 (17h00) FÉVRIER

Animation: P. Bernard Peeters et une équipe

■ En 4 jours

Pleine conscience et spiritualité ignatienne, deux chemins qui se rencontrent

La pleine conscience nous apprend à vivre l'instant présent par la pratique de la méditation. Nous expérimenterons par quelques exercices comment la pleine présence peut nous aider à entrer dans la méditation chrétienne, à la manière de St Ignace. Pour le reste, retraite en silence avec introduction à la prière et quelques partages cadrés.

Du J. 18 (18h15) au L. 22 FÉVRIER (17h00) 2027

Animation: Françoise Rassart et P. Thierry Lievens sj





■ En 5 jours

La Parole et l'aquarelle

Se laisser habiter et travailler par la Parole de Dieu et l'aquarelle. Temps de silence, d'écoute de la Parole, d'atelier, de prière et de partage. Accompagnement personnel possible. Pour tous, débutant ou non.

2026: du L. 12 (9h15) au V. 16 (17h00) OCTOBRE

2027: du L. 26 (9h15) au V. 30 (17h00) JUILLET

Animation: P. Eric Vollen sj et Dominique Bokor-Rocq, aquarelliste

Se nourrir de silence et de la Parole

Jeûner intégralement durant 5 jours... Ouvrir un espace en soi pour être à l'écoute de Dieu, de soi-même, de notre monde. Le jeûne est au service de l'expérience spirituelle qui est là. Un accompagnement personnel et une méditation guidée/jour vous seront proposées.

Contact préalable avec le centre exigé:
secretariat@lapairelle.be

Du L. 8 (18h15) au D. 14 (9h00) FEVRIER 2027

Animation: Natalie Lacroix

Marcher et prier

Retraite résidentielle de 5 jours: 3 jours de marche douce (± 15 km par jour) entrecoupés de 2 jours de retraite à La Pairelle. Après une mise en route commune, la marche se fait en silence et seuls jusqu'à la célébration et au partage qui clôturent la journée.

Du L. 5 (18h15) au S. 10 (17h00) JUILLET 2027

Animation: P. Paul Malvaux sj, Cécile Gillet

Contact préalable: paul.malvaux@yahoo.be

Enfants de la Terre-Enfants de Dieu

La retraite cherchera à développer notre ancrage dans la Maison commune, en tant que filles et fils de la terre, appelés à suivre Jésus. La démarche, avec ses temps personnels et de partage, nous permettra de réconcilier nos sens corporels et spirituels au contact de la nature et de récits bibliques.

Du L. 19 (9h30) au V. 23 (17h00) JUILLET 2027

Animation: P. Bernard Peeters sj et une équipe

La spiritualité ignatienne vise à aider les personnes à développer une relation personnelle avec le Seigneur et à s'engager dans la vie à la suite du Christ. Entrer dans l'intelligence de ce qui favorise ou empêche cette relation et cet engagement est crucial.

« Relire son itinéraire de vie avec Ignace de Loyola »

Nouveau

Nous appuyant sur le Récit de son itinéraire spirituel qu'Ignace partage à son secrétaire peu avant sa mort, nous prendrons le temps de relire notre propre chemin de vie.

Du V. 29 (18h00) au D. 31 (17h00) JANVIER 2027

Animation: : P. Denis Joassart sj et Natalie Lacroix

« Trois fondamentaux de la vie spirituelle »

Nouveau

Obéissance, pauvreté et chasteté, trois fondamentaux de la vie spirituelle pour tous les états de vie (mariage, vie religieuse, ...). La vie spirituelle est une attitude fondamentale de l'être en relation avec Dieu, les autres et soi. Les Béatitudes sous forme paradoxale, en disent le cœur. Comment cheminer et être aidé ?

Du L. 8 (9h30) MARS au J. 11 (17h00) MARS 2027

Animation: P. Bruno Régent sj et Géraldine Gotzig



Formation au discernement spirituel

« Premiers pas dans le discernement spirituel »

Qui n'a pas entendu parler du discernement ? Mais qu'est-ce qui se cache derrière ce mot, de quoi s'agit-il ? A la suite de saint Ignace, deux jours pour découvrir les mouvements intérieurs, apprendre à les décrypter pour comprendre leurs significations et discerner à travers eux l'action de Dieu dans nos vies.

Du V. 27 (18h00) au D. 29 (17h00) NOVEMBRE 2026

Du V. 26 (18h00) au D. 28 (17h00) NOVEMBRE 2027

Animation : P. Paul Malvaux sj et Sr. Muriel Guieu rsa

« Pour un discernement plus fin »

Formation d'approfondissement

La vie spirituelle ne cesse d'évoluer avec le temps (expérience, événements, âge). Au fil des années et du chemin spirituel parcouru, nous expérimentons d'autres facettes de notre relation à Dieu. Des nouveaux combats et parfois des déserts sont à traverser dans la foi. Quelques repères du discernement spirituel peuvent nous aider à voir plus clair et grandir dans l'union à Dieu.

Du V. 19 (18h00) au D. 21 (17h00) FÉVRIER 2027

Animation : P. Paul Malvaux sj et Sr. Muriel Guieu rsa



Découvrir la dynamique des Exercices spirituels

Pour toute personne ayant fait les Exercices complets, soit les 30 jours, soit le parcours dans la vie quotidienne; pour les personnes qui se forment à l'accompagnement spirituel ou accompagnateurs-trices spirituels de retraite ou dans la vie.

Formation interactive à partir du texte des Exercices, de commentaires et de la relecture de son expérience personnelle afin d'acquérir une meilleure compréhension de la dynamique, de la pédagogie et de la fécondité des Exercices spirituels de saint Ignace dans la vie des personnes.

Du V. 6 (18h15) au Me. 11 (14h00) NOVEMBRE 2026

Animation : P. Bruno Régent sj, Sr. Anna-Carin Hansen rsa, P. Thierry Lievens sj.

Contact préalable à l'inscription : P. Bruno Régent sj, regentbr@gmail.com

Formation à l'accompagnement spirituel ignatien

Tout au long de l'histoire de l'Eglise, des femmes et des hommes ont assumé le service ecclésial de l'accompagnement spirituel. La formation permettra un approfondissement biblique, spirituel et théologique à l'aide d'une pédagogie active et interactive et à partir de l'expérience personnelle. Elle s'adresse à des personnes - laïcs, religieuses, religieux, diacres, prêtres - ayant reçu ou allant recevoir une mission ecclésiale d'écoute et d'accompagnement spirituel des personnes en Eglise.

La formation se déroule sur deux ans, d'octobre 2026 à juin 2028, à un rythme de quatre week-ends par an. Entre les deux années, il est proposé de vivre un temps de retraite spirituelle individuellement accompagnée (de 5 ou 8 jours).

Prérequis : envoyer une lettre de présentation et de motivation; être accompagné spirituellement; être envoyé par un responsable ecclésial ou une communauté; participer à un entretien préalable.

1^{er} we: du V. 2 (18h15) au D. 4 (17h00) OCTOBRE 2026
2^{ème} we: du V. 4 (18h15) au D. 6 (17h00) DÉCEMBRE 2026
3^{ème} we: du V. 5 (18h15) au D. 7 (17h00) MARS 2027
4^{ème} we: du V. 4 (18h15) au D. 6 (17h00) JUIN 2027
5^{ème} we: du V. 8 (18h15) au D. 10 (17h00) OCTOBRE 2027
6^{ème} we: du V. 3 (18h15) au D. 5 (17h00) DÉCEMBRE 2027
7^{ème} we: du V. 17 (18h15) au D. 19 (17h00) MARS 2028
8^{ème} we: du V. 9 (18h15) au D. 11 (17h00) JUIN 2028

Animation: P. Jean-Yves Grenet sj et Sr. Clara Pavanello rsa avec la participation de quelques intervenants extérieurs

Renseignements et inscription: Sr. Clara Pavanello rsa
clara.pavanello@lapairelle.be

« Relire et approfondir sa pratique d'accompagnement spirituel et pastoral »

Nouveau

Journée pour accompagnateurs-trices spirituels ou en pastorale - laïcs, religieux ou prêtres - qui exercent ce service dans un contexte ecclésial et qui souhaitent relire et approfondir leur pratique. Des temps de travail sur des situations présentées par les participants s'alterneront avec des éclairages apportés par les animateurs ou de lecture de textes/articles en vue de creuser et élargir les questions abordées. Possibilité de participer à une ou à plusieurs journées. Un travail de préparation sera demandé en vue de la participation à chaque journée. Contact préalable à l'inscription: clara.pavanello@lapairelle.be

Samedi 21 NOVEMBRE 2026 de 9h30 à 16h30

Animation: P. Paul Malvaux sj et Sr. Clara Pavanello rsa

Samedi 13 MARS 2027 de 9h30 à 16h30

Animation: P. Paul Malvaux sj et Cécile Gillet

Samedi 16 OCTOBRE 2027 de 9h30 à 16h30

Animation: Paul Malvaux sj et Sr. Clara Pavanello rsa

Journées de Formation Humaine et Spirituelle - de 9h15 à 17h00

Propositions d'initiation à la spiritualité ignatienne pour approfondir notre vie intérieure et découvrir la présence de Dieu au cœur de notre vie quotidienne.

« Contemplation ignatienne et écriture poétique: quand l'écriture devient prière »

Nouveau

Matinée d'intériorité pour découvrir ou approfondir la contemplation ignatienne à partir d'un récit de l'Évangile. Après-midi créative pour exprimer la relecture de sa prière sous la forme d'un texte poétique.

Samedi 3 octobre 2026 de 9h15 à 17h00

Animation: P. Josy Birsens sj et Mari Sol Pérez Guevara, poète

« La conversation dans l'Esprit »

Nouveau

La conversation dans l'Esprit a été mise en lumière par le Synode sur la synodalité. Ignace de Loyola y voyait un chemin de rencontre avec Dieu, avec les autres et avec soi-même, d'ouverture au discernement. Elle peut faire vivre nos groupes, nos paroisses mais aussi nos échanges les plus quotidiens, nous aidant à nous laisser transformer.

Samedi 7 NOVEMBRE 2026 de 9h15 à 17h00

Animation: P. Jean-Yves Grenet sj et Cécile Gillet

« Initiation au discernement »

Nouveau

Apprendre à écouter les mouvements intérieurs qui nous habitent pour mieux reconnaître l'action de l'Esprit en nous, pour unifier notre prière et notre vie.

Samedi 16 JANVIER 2027 de 9h15 à 17h00

Animation: P. Josy Birsens sj et Françoise Latinie-Meens

« Naviguer par tous vents : le combat spirituel »

Les aléas de nos vies peuvent nous balloter dans tous les sens. Que faire pour tenir le cap ? Est-il possible de vivre chaque situation comme une occasion de croissance et de plus de vie ? Nos expériences du combat spirituel et des apports nous permettront de poser quelques repères et balises pour avancer en eau profonde.

Samedi 6 FÉVRIER 2027 de 9h15 à 17h00

Animation : P. Bernard Peeters sj et
Sr. Clara Pavanella rsa

« Comment faire un choix ? »

Nos vies quotidiennes nous confrontent à de multiples choix, petits et grands. Or choisir, c'est exercer une liberté et donner forme à sa vie. Quand je choisis, qu'est-ce que je choisis ? Qu'est-ce que faire un bon choix ? Poser ensemble quelques repères pour aider à grandir en liberté intérieure et mieux choisir ce qui est porteur de vie.

Samedi 20 MARS 2027 de 9h15 à 17h00

Animation : P. Jean-Yves Grenet sj et Natalie Lacroix

« Le cheminement des Exercices spirituels : une voie de libération »

Nouveau

Le Christ veut libérer l'amour en nous et dans le monde. Ignace de Loyola nous prend par la main pour nous proposer un chemin à sa suite. Quels repères nous donne-t-il dans les Exercices spirituels pour notre propre itinéraire ?

Samedi 17 avril 2027 de 9h15 à 17h00

Animation : P. Thierry Lievens sj et Cécile Gillet

Des apports, des temps de réflexion personnelle et de partage vont aider à intégrer quelques éléments importants pour la croissance de la vie intérieure. La participation à toutes les journées reste souhaitable, mais il est tout à fait possible de participer à une seule journée, à deux, à trois ou... à toutes, selon disponibilité et intérêt.

Inscriptions auprès du secretariat@lapairelle.be



SEMAINES DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE (SEPAC)

Les contraintes de temps nous empêchent souvent de dégager quelques jours pour nourrir notre relation à Dieu, voir plus clair dans une situation de vie, ...

Voilà pourquoi, c'est la SEPAC qui se déplace et va jusque chez vous pour aider votre groupe, votre paroisse ou votre communauté, à organiser cette démarche courte, mais intense et personnelle, de **mini retraite dans la vie. Cela se vit en paroisse ou en Unité Pastorale, ce qui permet de vivre cela en communion avec d'autres**

De quoi s'agit-il ?

Durant cette semaine, chaque participant-e s'engage à **prier chaque jour une demi-heure** chez lui, à partir de quelques lignes de l'Évangile qui lui sont proposées. Chaque jour, **il/elle rencontre aussi durant une demi-heure un-e accompagnateur-trice** pour parler de sa prière, dans un échange discret qui va l'aider à percevoir les traces de Dieu dans sa vie. Les rencontres de lancement et de clôture, vécues ensemble, intègrent cette expérience dans sa dimension d'Église.

La réunion de lancement se fait en général le dimanche et s'articule en trois temps :

- la présentation de la démarche et de l'accompagnement
- un temps d'entrée dans la prière
- une première rencontre avec son accompagnateur-trice.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais dès le lendemain, les textes sont adaptés à chacun-e en fonction de son propre chemin. **La réunion de clôture** se fait le samedi suivant. Elle permet la relecture de la démarche et la mise en commun des attentes de chacun-e.





Pour tout renseignement, consulter: www.sepac.info

Ou contacter: Brigitte Van Wymeersch
brigitte.vanwymeersch@uclouvain.be

Piotr Sobieski: pc@sobieski.be

Pour Bruxelles:

Sophie Cassiers: scassiers@gmail.com

Caroline Vital: caroline.vital@icloud.com

Pour le Brabant Wallon:

Valérie Paul: valerie.b.paul@hotmail.com

Bénédictine Delvaux: benedicte.delvaux@laposte.net

Pour le diocèse de Liège:

Suzanne Renier: suzanne.renier@gmail.com

Pour le diocèse de Tournai:

Angélique Byl: angeliquebyl@yahoo.be

Pour le diocèse de Namur:

Piotr Sobieski: pc@sobieski.be (f.f.)



■ Informations

Pour recevoir l'information détaillée de chaque activité:

- Site web: www.lapairelle.be
- Téléphone: +32 81 46 81 11
- Courriel: accueil@lapairelle.be

■ Inscription

Notre site www.lapairelle.be précise la manière de vous inscrire. L'inscription peut se faire par téléphone au +32 81 46 81 11 ou par courriel: secretariat@lapairelle.be.

L'inscription n'est définitive que lorsqu'une confirmation écrite vous est envoyée et que vous avez versé l'acompte demandé.

En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus tôt possible. En règle générale, 20€ minimum par personne seront facturés. Si le désistement a lieu moins d'un mois avant l'activité, l'acompte n'est pas remboursé.

■ Participation aux frais

Les frais demandés pour la participation à une activité couvrent à la fois la pension (restauration et hébergement) et l'animation.

Ni la contribution financière, ni le paiement de l'acompte (30% du prix total) ne doivent être un obstacle. Si vous avez des difficultés financières, vous pouvez en parler avec la secrétaire de l'accueil au moment de l'inscription.

Les prix demandés ne couvrent pas les frais réels. Celles et ceux qui le peuvent sont invités à faire un don en contribuant soit aux frais de fonctionnement du Centre, soit à la Caisse de Solidarité qui nous permet d'accueillir des personnes rencontrant des difficultés économiques.

Le numéro de compte de l'hôtellerie (pour valider l'inscription) vous sera communiqué avec la facture de votre séjour.

Les dons par transfert bancaire se font sur le compte IBAN BE38 3635 0842 8772 - BIC: BBRUBEBB ouvert au nom de CSI la Pairelle asbl en précisant, en communication: « Soutien » ou « Solidarité ».



Venez vous détendre en famille dans la maison Béthanie au coeur de la Pairelle !



Avec 6 chambres et 14 lits, la maison spacieuse dispose d'un grand salon, d'une cuisine équipée et d'une chapelle.

Un père jésuite ou une soeur de Saint-André peuvent vous proposer un moment d'intériorité ou de partage.



A l'écart des grandes activités, profitez d'un environnement verdoyant et priant, adapté pour un weekend ou plusieurs jours à la campagne, à 3 km de Namur !

INFOS /RESERVATION : ☎ 081 468 111

✉ info@lapairelle.be

Calendrier 2026-2027

R1 - R2 - R3 - R4 - R5 - R6 - R7 - R8 - R30 = retraite de 1, 2, 3... jours

JE : Jeunes - CF : Couples et Familles - JP : Journées de la Pairelle

SE : Sessions - FO : Formations

SEPTEMBRE 2026			
S. 29 août au D. 6	R7	Plongée dans l'évangile (ES et travail biblique)	35
Me. 2 au D. 6	JE	Rise-Up4Jesus	4
D. 6	R1	Journée « Marche et prière »	40
S. 19	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 19	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
L. 21 au Me. 30	R8	Exercices contemplatifs avec le Nom de Jésus	36
L. 21	R1	Journée Oasis	31
S. 26	CF	Une journée pour nous deux, sous le regard de Dieu	9
S. 26	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10) atelier « découverte »	39
OCTOBRE 2026			
V. 2 au D. 4	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 1	46
V. 2 au D. 4	CF	Week-end en famille « Jonas »	12
S. 3	FO	Journée de formation humaine et spirituelle « Contemplation ignatienne et écriture poétique: quand l'écriture devient prière »	47
D. 4	R1	Journée « Marche et prière »	40
V. 9 au D. 11	SE	Halte spirituelle pour les professionnels de la santé	16
S. 10	CF	Faire couple aujourd'hui, un défi	10
S. 10 au D. 11	CF	« Dans le tourbillon de la vie ». Au cœur de la vie de famille, consolider notre couple Autour de 10-20 ans de vie en couple	7
L. 12 au V. 16	R5	La Parole et l'aquarelle	42
V. 16 au D. 18	CF	Le cœur du Père - Enfants et parents	13
S. 17	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 17	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
L. 19	R1	Journée Oasis	31
S. 24	JP	Poésie et contemplation: les chants de Rabindranath Tagore	14
Ma. 27 au D. 1 nov.	R5	Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace	26
J. 29 au V. 30	R1	Prendre souffle	41
NOVEMBRE 2026			
Ma. 3 au V. 4 déc.	R30	30 jours	23
Me. 4 au V. 13	R8	Pardon: Folie? Utopie? Grâce à recevoir?	37
V. 6 au Me. 11	FO	Découvrir la dynamique des exercices spirituels	45
S. 7	FO	Journée de formation humaine et spirituelle « La conversation spirituelle »	47
V. 13 au D. 15	CF	Week-end en famille « Jonas » mono	12
V. 13 au D. 15	SE	Femmes et hommes en Église Relisons l'histoire, parlons-en, rêvons l'avenir...	16
S. 14	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 14	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
L. 16	R1	Journée Oasis	31
V. 20 au D. 22	SE	Ça passe ou ça casse. À la recherche d'un vivre-ensemble juste!	17
V. 20 au D. 22	SE	Mémoire en crise, espérance en héritage	17
V. 20 au D. 22	CF	En vue du mariage: « Aimer, c'est choisir »	5
S. 21 au D. 22	CF	« Apprendre à bien vieillir »	7

S. 21	FO	«Relire et approfondir sa pratique d'accompagnement spirituel»	46
S. 21	R1	Journées «Le jardin qui nous relie»	40
L. 23 au V. 27	R5	«Entrer dans l'Avent avec le 2 ^e Isaïe, prophète de l'espérance» (Is 40-55)	34
V. 27 au D. 29	FO	Formation au discernement spirituel Premiers pas dans le discernement spirituel	44
V. 27 au D. 29	SE	Grandir en liberté face à mes assuétudes	17
V. 27 au D. 29	R5	Lire les évangiles dans une traduction qui colle-au-grec	18
S. 28	JP	«À la recherche de la confiance» Journée de ressourcement	14
S. 28	JP	Et quand le conjoint n'est plus là?	8

DÉCEMBRE 2026

J. 3 au J. 10	R7	Vivre l'Avent avec Marie	35
V. 4 au D. 6	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 2	46
Ma. 8	R1	Après-midi «Pause - Parole, prière et couleurs»	39
V. 11 au D. 13	SE	L'IA et nous	18
V. 11 au D. 13	SE	«À la rencontre de moi, du divin, du clown»	18
S. 12	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 12	JP	Où en suis-je? Puiser dans l'Évangile pour se ressourcer? Pour rechercher l'harmonie entre les «facettes» de notre vie	14
S. 12	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
S. 12	R1	Journées «Le jardin qui nous relie»	40
L. 21	R1	Journée Oasis	31
S. 26 au D. 3 janv. 27	JE	Blocus	4
D. 27 au Me. 30	R3	«Relire l'année, reconnaître le vécu, renaître»	33

JANVIER 2027

S. 9	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 9	JP	Spiritualité et engagement: devenir méditant-e - militant-e	15
S. 9	CF	Une journée pour nous deux, sous le regard de Dieu	9
S. 9	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
D. 10	CF	Festival de la famille - La Joie de l'Amour	11
V. 15 au D. 17	SE	Assieds-toi, fais silence et apaise tes pensées. La pleine conscience, une porte vers la prière?	19
V. 15 au D. 17	CF	Week-end en famille «Jonas» mono	12
V. 15 au D. 17	CF	En vue du mariage: «Aimer, c'est choisir»	5
S. 16	FO	Journée de formation humaine et spirituelle «Initiation au discernement spirituel»	47
L. 18	R1	Journée Oasis	31
V. 22 au D. 24	CF	«Vivre l'oraison!» - Rencontrer le Seigneur	9
J. 28 au D. 31	R5	Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace	26
V. 29 au D. 31	FO	«Relire son itinéraire de vie avec Ignace de Loyola»	43

FÉVRIER 2027

V. 5 au D. 7	SE	Sciences et foi	19
V. 5 au D. 7	CF	Quel chemin vers une nouvelle alliance?	8
S. 6	JP	Évangélium 2033: un labo prospectif	15
S. 6	FO	Journée de formation humaine et spirituelle «Naviguer par tous vents: le combat spirituel»	48
D. 7	R1	Journée «Marche et prière»	40
L. 8 au D. 14	R6	Se nourrir de silence et de la Parole	42
Me. 10	R1	Journée Oasis - «Entrée en Carême»	31

S. 13	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 13	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
S. 13	R1	Journées «Le jardin qui nous relie»	40
J. 18 au L. 22	SE	Pleine conscience et spiritualité ignatienne, deux chemins qui se rencontrent	41
V. 19 au D. 21	FO	Formation au discernement spirituel Pour un discernement plus fin	44
V. 19 au D. 21	SE	Ni paillasson, ni hérissos Comment devenir mon meilleur ami et ton meilleur ami dans nos relations?	19
V. 19 au D. 21	CF	En vue du mariage: «Aimer, c'est choisir»	5
L. 22 au L. 1 mars	R7	Retraite ignatienne dans l'esprit du Renouveau	36
V. 26 au S. 27	R1	Repandre souffle	41
V. 26 au D. 28	R5	Chante, ô mon âme!	20
S. 27	JP	«À la recherche de la confiance» Journée de ressourcement	14
S. 27	R1	Apprendre à prier avec Saint Ignace	26

MARS 2027

V. 5 au D. 7	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 3	46
S. 6	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
D. 7	R1	Journée «Marche et prière»	40
L. 8 au J. 11	FO	«Trois fondamentaux de la vie spirituelle»	43
V. 12 au D. 14	CF	Week-end en famille «Jonas»	12
S. 13	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
S. 13	FO	«Relire et approfondir sa pratique d'accompagnement spirituel»	46
S. 13	JP	«Advaita»: une introduction à la non-dualité	15
S. 13 au D. 14	R2	«De son cœur jailliront des fleuves d'eau vive (Jn 7,38). La paix issue de la miséricorde dans le sacrement de réconciliation.»	32
L. 15 au D. 21	R8	Exercices contemplatifs avec le Nom de Jésus	35
L. 15	R1	Journée Oasis	31
V. 19 au D. 21	CF	En vue du mariage: «Aimer, c'est choisir»	5
S. 20	FO	Journée de formation humaine et spirituelle Comment faire un choix?	48
S. 20	R1	Journées «Le jardin qui nous relie»	40
Me. 24 au D. 28	R3	Triduum pascal: célébrer les jours saints	33
Ma. 30	R1	Après-midi «Pause - Parole, prière et couleurs»	39

AVRIL 2027

V. 2 au D. 4	SE	La messe, école de vie et plus encore	20
D. 4 au Me. 5 mai	R30	30 jours	23
D. 4	R1	Journée «Marche et prière»	40
Ma. 6 au D. 11	R5	Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace	26
S. 10	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
S. 10	R1	Apprendre à prier avec Saint Ignace	26
V. 16 au D. 18	CF	«Entre rêves et réalité» Les premières années de notre vie en couple Pour les couples de moins de 10 ans de vie en couple	6
S. 17	FO	Journée de formation humaine et spirituelle «Le cheminement des Exercices Spirituels»	48
S. 17	R1	Journées «Le jardin qui nous relie»	40
L. 19	R1	Journée Oasis	31
Ma. 20	R1	Après-midi «Pause - Parole, prière et couleurs»	39
V. 23 au D. 25	CF	En vue du mariage: «Aimer, c'est choisir»	5

S. 24	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 24	JP	Où en suis-je? Puiser dans l'Évangile pour se ressourcer ? Pour rechercher l'harmonie entre les « facettes » de notre vie	14
S. 24	CF	Transmission des croyances et liberté de choix des enfants	11

MAI 2027

D. 2	R1	Journée « Marche et prière »	40
J. 6 au D. 9	R4	Bâtir sur le Roc	33
V. 7 au D. 9	SE	« À la rencontre de moi, du divin, du clown »	18
S. 15 au D. 16	CF	« Le défi d'un nouveau souffle » Prendre soin de notre couple dans la durée Autour de 25 ans de vie en couple	7
S. 15	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
Ma. 18	R1	Après-midi « Pause - Parole, prière et couleurs »	39
V. 21 au D. 23	SE	Initiation ou approfondissement à la danse contemplative	20
V. 21 au D. 23	SE	Fratelli tutti, ou la bonne nouvelle de la fraternité	20
V. 21 au D. 23	CF	En vue du mariage: « Aimer, c'est choisir »	5
S. 22	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 22	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
S. 22	R1	Apprendre à prier avec Sait Ignace	26
L. 24	R1	Journée Oasis	31
V. 28 au D. 30	R2	« Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous donnerai le repos » Mt 11,28	32
V. 28 au D. 30	CF	L'un croit, l'autre pas: cheminer ensemble	9

JUIN 2027

Ma. 1 au Me. 9	R7	Exercices spirituels et guérison intérieure	36
V. 4 au D. 6	CF	Accueillir l'homosexualité d'un proche	10
V. 4 au D. 6	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 4	46
D. 6	R1	Journée « Marche et prière »	40
L. 7 au Me. 9	SE	Vivre un corps à corps avec la Parole de Dieu pour un renouvellement de notre pratique pastorale et de notre écoute spirituelle	21
Ma. 8	R1	Après-midi « Pause - Parole, prière et couleurs »	39
V. 11 au D. 13	R3	Initiation aux Exercices contemplatifs avec le Nom de Jésus	32
S. 12	R1	La Vie en abondance (Jn 10,10)	39
D. 13 au S. 19	SE	Psaumes et théâtre	21
Me. 16 au V. 25	R8	Du « Que cherchez- vous ? » (Jn 1, 38) au « Suis-moi. » (Jn 21,19) retraite avec l'évangile de Jean	37
S. 19	R1	Dans la vie courante, avec le soutien d'un groupe	24
S. 19	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
L. 21	R1	Journée Oasis	31
Ma. 29 au D. 11 juillet	R10	Exercices spirituels individuellement accompagnés, à durée choisie	25

JUILLET 2027

V. 2 au D. 4	SE	Vivre un corps à corps avec la Parole de Dieu pour un cœur à cœur renouvelé	22
V. 2 au D. 4	SE	L'environnement, le climat, un défi urgent pour l'humanité et pour moi	22
L. 5 au S. 10	R5	Marcher et prier	42
Ma. 6 au V. 6 août	R30	30 jours	23
L. 12 au S. 17	R3	Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace	26

Ma. 13 au J. 22	R8	Retraite selon les Exercices	37
L. 19 au V. 23	R5	Enfants de la Terre-Enfants de Dieu	42
V. 23 au D. 1 août	R8	À chacun sa mission - (re)découvrir son projet de vie	37
L. 26 au V. 30	R5	La Parole et l'aquarelle	42

AOÛT 2027

L. 2 au V. 6	R5	« La vérité vous rendra libres » (Jn 8,32)	34
S. 7 au V. 13	CF	Camp Jonas	13
L. 16 au D. 29	R10	Exercices spirituels individuellement accompagnés, à durée choisie	25
Ma. 17 au J. 26	R8	Il leur interpréta les Écritures. Lc 24,27	38

SEPTEMBRE 2027

Me. 1 au D. 5	JE	Rise-Up4Jesus	4
D. 5	R1	Journée « Marche et prière »	40
Ma. 7 au J. 16	R8	« Il y eut sur la mer une grande tempête » (Mt 8,24)	38
S. 18	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
L. 20 au Me. 29	R8	Exercices contemplatifs avec le Nom de Jésus	36
L. 20	R1	Journée Oasis	31
S. 25	CF	Une journée pour nous deux, sous le regard de Dieu	9

OCTOBRE 2027

V. 1 au D. 3	CF	Week-end en famille « Jonas »	12
D. 3	R1	Journée « Marche et prière »	40
V. 8 au D. 10	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 5	46
V. 8 au D. 10	SE	Halte spirituelle pour les professionnels de la santé	16
S. 9 au D. 10	CF	« Dans le tourbillon de la vie ». Au cœur de la vie de famille, consolider notre couple Autour de 10-20 ans de vie en couple	7
S. 9	CF	Un temps pour les parents solos	11
S. 16	FO	« Relire et approfondir sa pratique d'accompagnement spirituel »	46
S. 16	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
L. 18	R1	Journée Oasis	31
V. 22 au D. 24	R1	Le cœur du Père - Enfants et parents	13
Ma. 26 au D. 31	R1	Un premier pas dans la prière selon les Exercices de saint Ignace	26
Me. 27 au V. 5 nov.	R1	La vulnérabilité, une brèche qui s'ouvre sur un plus de vie?!	38
V. 29 au D. 31	R1	« À la rencontre de moi, du divin, du clown »	18

NOVEMBRE 2027

D. 7	R1	Journée « Marche et prière »	40
V. 12 au D. 14	R1	Week-end en famille « Jonas »	12
L. 15	R1	Journée Oasis	31
V. 19 au D. 21	R1	Ça passe ou ça casse. À la recherche d'un vivre-ensemble juste!	17
V. 19 au D. 21	R1	Grandir en liberté face à mes assuétudes	17
V. 19 au D. 21	R1	En vue du mariage: « Aimer, c'est choisir »	5
S. 20 au Ma. 21 déc.	R1	30 jours	23
S. 20 au D. 21	R1	« Apprendre à bien vieillir »	7
S. 20	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
V. 26 au D. 28	R1	Formation au discernement spirituel Premiers pas dans le discernement spirituel	44
S. 27	R1	Et quand le conjoint n'est plus là?	8
L. 29 au S. 4 déc.	R1	Talitha Koum	34

DÉCEMBRE 2027

V. 3 au D. 5	FO	Formation à l'accompagnement spirituel ignatien - 6	46
L. 6 au L. 13	R7	Vivre l'Avent avec Marie	35
S. 11	R1	Journées « Le jardin qui nous relie »	40
V. 17 au D. 19	SE	« À la rencontre de moi, du divin, du clown »	18
L. 20	R1	Journée Oasis	31
L. 27 au J. 30	R3	« Relire l'année, reconnaître le vécu, renaître »	31

La caisse de solidarité de la Pairelle

Vos dons sont indispensables pour nous permettre d'accueillir tous ceux qui souhaitent participer aux activités que nous organisons. En effet, aujourd'hui, de plus en plus de personnes nous font part de leur intérêt pour nos retraites mais leurs moyens financiers ne leur permettent pas d'y participer. Au sein du Centre Spirituel, nos moyens financiers actuels ne nous permettent pas d'accueillir gracieusement les plus démunis. C'est pourquoi nous faisons appel à vous et à votre générosité.

Parce que vos dons font nos actions...

- Vous nous aidez à financer les repas et l'hébergement des personnes accueillies;
- Vous permettez à une personne dans le besoin de bénéficier d'un accompagnement spirituel;
- Vous nous aidez à offrir à tous un accueil de qualité.

**Votre don est important quel que soit son montant.
Il n'y a pas de petits gestes, tous les euros comptent !**

**CSI LA PAIRELLE
CAISSE DE SOLIDARITÉ
IBAN: BE38 3635 0842 8772
BIC: BBRUBEBB**

En soutenant la caisse de solidarité du CSI La Pairelle, vous avez la certitude que tous les montants qui y sont versés sont utilisés pour permettre aux personnes qui rencontrent des difficultés financières de participer à nos activités. Merci pour votre confiance et votre soutien !