

EN ROUTE VERS NOTRE MARIAGE !

WEEKENDS POUR COMMENCER
SA PRÉPARATION AU MARIAGE

2025-2026



TABLE DES MATIÈRES

Mot d'accueil	3
----------------------------	----------

Sessions en Week-ends	4
------------------------------------	----------

SPM - Session Préparation Mariage (Vicariat du Brabant wallon)	5
Week-end Fiancés (Vivre et Aimer)	6
Week-end fiancés à Brialmont (Dominicains)	7
Nuptia (Vicariat de Bruxelles)	8
Week-end « Amour et Vérité » (Communauté de l'Emmanuel)	9
Week-end « Aimer, c'est choisir » (La Pairelle)	10

Cycle étalé sur l'année.....	11
-------------------------------------	-----------

« Bâtir sa maison sur le roc » (Opus Dei)	12
---	----

Visuel du parcours de préparation au mariage en Brabant wallon	13
---	-----------

Bibliographie pour encore mieux se préparer	15
--	-----------

Prière des fiancés	16
---------------------------------	-----------

Et après la célébration ?	17
--	-----------

https://grandirdanslamour.be/	17
Pour délier un nœud relationnel.....	18

Se marier devant Dieu et devant les hommes ! Tout le monde en a conscience : c'est un engagement, c'est un événement décisif. C'est une démarche d'amour et de don de soi mutuel. C'est bâtir un couple et une famille dans la durée. C'est toucher au mystère même de Dieu. Et donc... cela se prépare.

Pour les futurs couples, ce temps d'accompagnement et de préparation est un moment précieux et important de leur vie à deux. Puissent-ils sentir combien l'Eglise se réjouit de leur démarche. Elle désire les accueillir là où ils en sont, chacun, chacune. Elle leur propose de faire un bout de chemin avec eux pour qu'ils puissent progresser en amour, en liberté et en compréhension face à toute la beauté du mariage chrétien, face aux différentes facettes de cet engagement.

Le parcours de préparation au mariage inclut différents aspects dont celui de se joindre à d'autres couples pour un week-end de réflexion où ils s'enrichiront les uns les autres dans leur cheminement humain et de foi (cfr page 2 et 3 du guide pastoral pour la préparation au mariage).

C'est pourquoi, la Pastorale « Couples et Familles » met en place chaque année des Sessions de Préparation au Mariage (SPM). Elles sont d'initiative 'vicariale' avec un contenu en cohérence avec ce que le Pape François souhaite dans « Amoris laetitia ». Ces week-ends complètent l'offre des week-ends organisés par divers mouvements et communautés catholiques. Ce fascicule en reprend un grand nombre.

Merci aux prêtres, aux diacres et aux couples chrétiens qui, au sein des paroisses et de ces week-ends, accueillent et accompagnent ceux et celles qui désirent vivre le sacrement de mariage.

Rebecca Alsberge

Déléguée épiscopale pour le Brabant wallon

SESSIONS EN WEEK-ENDS





SPM - Session Préparation Mariage (Vicariat du Brabant wallon)

Deux journées de pause bienfaisante dans votre agenda turbulent de fiancés.

Deux journées pour découvrir comment le sacrement de mariage rejoint les aspirations de l'amour humain.

Deux journées pour mieux saisir les perles de la vie à deux dans la tendresse de Dieu, à partir de réflexion seul, d'échanges en couples et, à quelques occasions, de partages avec d'autres couples, dans un climat de convivialité et d'écoute, de liberté et de respect de chacun.

Deux journées de lancement qui devraient idéalement se vivre au début de votre préparation au mariage.

Principaux sujets traités :

- ⌘ Notre rêve de couple et les grands désirs de l'amour humain ;
- ⌘ La communication dans le couple et les langages de l'amour ;
- ⌘ Couple et vie spirituelle ;
- ⌘ Le sacrement de mariage et ses quatre piliers ;
- ⌘ Gestion des différences ;
- ⌘ Et après la célébration ...

*Des sessions sont aussi proposées par le Vicariat de Bruxelles. Pour plus d'informations,
www.catho-bruxelles.be/pcf/*



Animé par l'équipe de la pastorale « Couples et Familles » avec la collaboration de prêtres.



couples.familles@bwcatho.be

010 23 52 68



De 8h45 à 17h00 (le samedi et le dimanche)

2025

- 22 - 23 novembre

2026

- 10 - 11 janvier
- 7 - 8 février
- 15 et 22 mars

(2 dimanches de suite pour ceux qui ne savent pas venir le samedi)

- 11 - 12 avril
- 9 - 10 mai
- 13 - 14 juin
- 29 - 30 août



Centre pastoral du Vicariat
Chaussée de Bruxelles, 67
1300 WAVRE



www.couplesetfamillesbw.be

Week-end Fiancés (Vivre et Aimer)



BELGIQUE



Vous vous aimez et vous souhaitez vous engager dans une voie à deux ?

Vous voulez que les fondations de votre couple soient solides ?

Vous voulez réfléchir à deux aux valeurs, aux priorités, aux projets ... pour vivre ensemble ?

Alors le week-end Fiancés¹ est fait pour vous. Il vous propose de vous arrêter pendant deux jours pour faire le point sur votre amour et vos projets. Ce week-end est ouvert à tous dans le respect des opinions religieuses de chacun.

Les thèmes abordés :

- ✎ les langages de l'amour,
- ✎ notre unité,
- ✎ le mariage comme sacrement,
- ✎ la réconciliation,
- ✎ la sexualité,
- ✎ les décisions,
- ✎ la confiance,
- ✎ l'écoute,
- ✎ la rencontre de soi,
- ✎ nos différences.



Animé par deux couples mariés et un prêtre



info@vivre-et-aimer.be

0492 57 32 53



Du vendredi soir au dimanche

2025

- 5 - 7 septembre
- 3 - 5 octobre
- 7 - 9 novembre
- 21- 23 novembre



www.vivre-et-aimer.be

¹ Précédemment, le week-end se nommait « Amour et Engagement »



Week-end fiancés à Brialmont (Dominicains)

Prendre un peu de son temps pour rechercher les ressources humaines et chrétiennes qui fondent les couples heureux et qui donnent sens au mariage sacramentel. La démarche vise à favoriser la communication au sein de chaque couple mais aussi à leur offrir quelques horizons nouveaux.

13 étapes :

- ⌀ L'aujourd'hui de notre amour,
- ⌀ Je m'aime pour mieux t'aimer,
- ⌀ La communication,
- ⌀ La sphère familiale,
- ⌀ Processus décisionnel,
- ⌀ L'argent,
- ⌀ La sexualité,
- ⌀ La fécondité,
- ⌀ L'éducation des enfants,
- ⌀ La liberté,
- ⌀ La fidélité,
- ⌀ Le pardon,
- ⌀ Le sacrement.

Chaque étape est présentée par un animateur puis les participants sont invités à approfondir d'abord en répondant par écrit, puis en discutant à deux. Il n'y a pas de mise en commun en groupe. Une plage d'échange sera envisagée dimanche en fin de matinée. Au terme du week-end, le groupe est invité, s'il le désire, à une eucharistie ou un moment de prière.



Animé par un dominicain.



catherinetimmermans@yahoo.fr



Du samedi 9h au dimanche 15h30

2025

- 25 - 26 octobre

2026

- 10 - 11 janvier

- 14 - 15 mars



Abbaye de Brialmont

4130 Tilff



dominicanen.org/fr/a-propos/projets/week-ends-fiances

Nuptia (Vicariat de Bruxelles)

Deux jours pour vivre des moments forts à deux et avec d'autres fiancés !

Dans le respect de vos convictions et de votre liberté d'expression.

Cette session vous permettra :

→ d'explorer les grandes aspirations de l'amour et ce qu'est le mariage chrétien,

→ d'approfondir le sens du sacrement du mariage,

→ d'acquérir des outils pour la vie conjugale, notamment pour la communication en couple,

→ d'approfondir sa vie spirituelle, seul et en couple, à la lumière de la Parole de Dieu.



Animé par une équipe constituée de plusieurs couples et d'un prêtre



pcf@catho-bruxelles.be

02.533.29.63



Du vendredi dès 18h30 au dimanche à 14h00

2025

- 13-14 septembre
- 15-16 novembre

2026

- Dates à venir – Contactez le service pour plus d'infos

Week-end non résidentiel

Inscription préalable via

pcf@catho-bruxelles.be

02 533 29 44



Abbaye de la Cambre. 1000 Bruxelles



<https://www.catho-bruxelles.be/pcf/>

Week-end « Amour et Vérité » (Communauté de l'Emmanuel)



Poser les bases solides pour un couple heureux et stable.

« Se marier, pourquoi pas ? » Un WE pour ceux qui pensent au mariage.

Le mariage est une belle aventure... qui se prépare. Le sacrement de mariage n'est pas une formalité, mais une richesse inestimable et un appui pour toute la vie.

Amour & Vérité propose une préparation au mariage en un week-end. Un temps privilégié de communication et de découverte !

Thèmes abordés :

- ⌘ Quels fondements pour une vie de couple heureuse et solide ?
- ⌘ Spécificité du mariage chrétien, sens du sacrement, prière
- ⌘ La communication verbale et physique
- ⌘ L'accueil et le don de la vie, la question de la fécondité



Animé par une équipe constituée de plusieurs couples et d'un prêtre



be.amouretverite@emmanuelco.org

065 84 04 03



Du vendredi dès 18h30 au dimanche à 14h00

2026

- 6 - 8 février



Notre-Dame de la Justice

Rue Pré au Bois, 9

1640 Rhode-Saint-Genèse



<https://emmanuelco.be/fr/amour-et-verite/et-si-on-se-mariait/>



Week-end « Aimer, c'est choisir » (La Pairelle)

Week-ends pour fiancés. S'arrêter
chacun et ensemble pour :

- ⊗ Ecouter nos interrogations, nos
désirs ;
- ⊗ Regarder vers l'avenir et
commencer à le construire ;
- ⊗ Aborder ensemble les questions
qui font et feront la réalité
concrète de nos vies de couple :
les familles, le travail, l'argent, les
loisirs, les amis, la sexualité, la
tendresse, la fidélité...
- ⊗ Se parler de Dieu, de nos chemins
de foi et du sacrement du mariage
afin de bâtir sur le roc notre vie de
couple.

Comment cela se passe-t-il ?

- ⊗ Introductions et pistes de réflexion
données par l'équipe d'animation ;
- ⊗ Temps d'intériorisation
personnels ;
- ⊗ Partages en couple et entre
couples ;
- ⊗ Célébrations ;
- ⊗ Moments de convivialité ;
- ⊗ Accompagnement personnel ou de
couple pour ceux qui le
souhaitent.



Animé par un prêtre (jésuite) et un
couple



secretariat@lapairelle.be

081 468 111



Du vendredi (20h00) au dimanche
(17h00)

2025

- 21 - 23 novembre

2026

- 16 au 18 JANVIER
- 13 au 15 FÉVRIER
- 20 au 22 MARS
- 24 au 26 AVRIL
- 22 au 24 MAI
- 20 au 22 NOVEMBRE



Centre Spirituel « La Pairelle »

Rue Marcel Lecomte, 25

5100 WEPION

Week-end résidentiel (logement en
pension complète)



[www.csilapairelle.be/activites/
aimer-cest-choisir/](http://www.csilapairelle.be/activites/aimer-cest-choisir/)

Cycle étalé sur l'année



« Bâtir sa maison sur le roc » (Opus Dei)



Cette formation relative à l'amour et au mariage, sous forme de cycle, s'adresse aux couples de fiancés (ou pas encore fiancés) et aux couples mariés qui souhaitent fonder les bases de leur mariage sur le Christ, pour bâtir leur foyer « sur le roc » et prendre un départ solide dans la vie conjugale.

Il vise également à réfléchir et à approfondir les réalités de l'amour conjugal et du mariage, à la lumière de l'enseignement de l'Eglise catholique. Cette réflexion aidera à persévérer et à consolider leur engagement afin de rayonner de cet amour dans leur foyer et vers l'extérieur.

12 thèmes :

- ⌘ L'amour humain ;
- ⌘ Unité – Indissolubilité – Fécondité
- ⌘ Avec le Christ, la plénitude de l'engagement conjugal
- ⌘ La théologie du corps
- ⌘ Bâtir l'amour au quotidien – éviter les écueils
- ⌘ Les vertus de la vie conjugale
- ⌘ Le sacrement et la célébration du mariage ;
- ⌘ Le mariage et les autres sacrements
- ⌘ Amour et responsabilité face à la vie.
- ⌘ Les différences entre l'homme et la femme.
- ⌘ L'harmonie des cœurs et des corps
- ⌘ La communication entre époux



Animé par un couple et un prêtre



Bruxelles : 0488/750.682

bx@batirsamaisonsurleroc.be



Dates pour le cycle 2025-2026 à
**Bruxelles (Uccle): Samedi de
16h à 18h30 + apéro :**



2025

- 8 novembre
- 29 novembre
- 13 décembre

2026

- 10 janvier
- 28 février
- 14 mars
- 18 avril



www.batirsamaisonsurleroc.be

1

Prise de contact avec la paroisse ou le célébrant (début d'un parcours qui prend au moins 9 mois)

2

WEEK END DE 2 JOURS
POUR FIANCÉS

3

Première rencontre possible conjointement avec le célébrant et le couple accompagnateur

3 RENCONTRES OU PLUS AVEC LE COUPLE ACCOMPAGNATEUR

3 RENCONTRES OU PLUS AVEC LE CÉLÉBRANT

4

Accueil dans la communauté paroissiale

(Moment à déterminer en paroisse)

5



Célébration

6

Epanouissement de l'amour :
prendre soin de son couple
et de sa famille
et nourrir sa vie spirituelle



Entrée en relation



Echanges
Discernement
Approfondissement



Célébration



Epanouissement de
l'amour



Entrer en contact avec la paroisse ou le célébrant (9 mois ou + à l'avance)



Affiner le projet de mariage avec le célébrant et le couple accompagnateur



Comment
vivre l'amour
au quotidien ?



Que signifie
être un foyer
chrétien
aujourd'hui ?



Préparer la liturgie
du mariage



Participation à un WE pour fiancés



Dialogues avec le couple accompagnateur
et entre futurs conjoints (3 rencontres ou
plus...)



Accueil dans la paroisse



Echanges avec le célébrant (3 rencontres
ou plus...)



Célébrer l'engagement et le fêter



Prendre soin de son couple, de sa famille



Nourrir sa vie spirituelle

Bibliographie pour encore mieux se préparer

- 📖 *L'art de Vivre à Deux,*
d'AUDIFFRET Chantal et Antoine, 2011, Editions de l'Atelier.
- 📖 *Couple & complices,*
CHAPMAN Gary, 2005, Farel
- 📖 *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple,*
DALLAIRE Yvon, 2011, Option Santé
- 📖 *Notre mariage à l'Eglise,*
Revue 'Fêtes & Saisons', 2020, Les édition du Cerf
- 📖 *Marions-nous, Un sacré chemin,*
HERIARD Claude, 2012, Editions de l'Atelier
- 📖 *Préparons notre mariage,*
REVILLION Bertrand, d'AUDIFFRET Chantal et Antoine, 2015, Médiaspaul
- 📖 *Découvrons l'amour,*
SONET Denis, 2001, Droguet & Ardent



Prière des fiancés

Seigneur, aide-nous à vivre pleinement ces fiançailles, entourés de nos familles, de nos amis, dans la joie, dans la foi et dans la prière.

Nous savons que ton Amour rendra notre couple de plus en plus fort, qu'il nous aidera à surmonter les embûches de la vie de tous les jours.

Nous te prions pour que cet amour grandisse dans la joie et dans la simplicité.

Aide-nous dans ce cheminement, pour qu'ensemble nous puissions avancer confiants vers l'engagement de notre vie, dans le sacrement du mariage.

Aide-nous à discerner et avancer dans ce chemin, libres et confiants de ta présence à nos côtés.

Seigneur, nous te prions.

Source : <http://fiancailles.eklesia.fr/celebrat.php>

Et après la célébration ?

<https://grandirdanslamour.be/>



Grandir dans l'amour



Grandir dans l'amour, un portail dédié aux propositions que vous offrent de nombreux lieux, communautés ou associations; un catalogue d'initiatives, de démarches très variées où tout couple, toute famille peut se diriger, que ce soit pour se ressourcer, nourrir sa foi, être soutenu et éclairé dans les difficultés, pour faire le point, ...

Sélectionnez un thème et bonne visite !



Trouvez une initiative près de chez vous

Une plate-forme créée à l'initiative des diocèses francophones de Belgique



Pour les initiatives existantes en néerlandais : gezinspastoraal.be

Pour délier un nœud relationnel...

www.lechenedemambre.be



Le Chêne de Mambré

Centre d'écoute et d'accompagnement

LE CHÊNE DE MAMBRÉ ♥

EN PRATIQUE ♥

ACTUALITÉ

LES THÉRAPEUTES

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Chêne de Mambré

Le Chêne de Mambré est un **centre d'écoute et d'accompagnement pour les couples, les familles et les personnes en difficulté relationnelle.**

Des professionnels (thérapeutes familiaux, psychothérapeutes, conseillers conjugaux) assurent ce travail d'accompagnement respectant la dimension spirituelle de chacun.

Le Chêne de Mambré



Place de la Cure 24
1300 Wavre (Belgique)
+32 10 235 268

lechenedemambre@bwcatho.be

Le Chêne de Mambré est un service
de la Pastorale Couples & Familles
du Vicariat du Brabant wallon



Couples et Familles Bw



Couples et Familles Bw

**Pastorale « Couples et Familles » du
Brabant wallon**

Centre pastoral

Chaussée de Bruxelles, 67 - 1300 Wavre

couples.familles@bwcatho.be

010/235 268

www.couplesetfamilles.bwcatho.be

