

## Dialogue sur nos intimités de couple

Dans un premier temps, dans le tableau ci-dessous, indiquez le pourcentage de satisfaction (de 1 à 100) des différentes strates de votre intimité conjugale pour vous-même (colonne "moi"), et, d'après vous, pour votre conjoint (colonne "toi"). Reportez-vous aux explications des strates.

Dans un deuxième temps, échangez vos feuilles, analysez les réponses de votre conjoint, puis préparez les questions que vous souhaitez lui poser.

Nos intimités	Description	Moi	Toi (d'après moi)	NOTES
Intimité intellectuelle	Quantité des échanges			
	Qualité des échanges			
Intimité émotionnelle	Capter les émotions de l'autre			
	Gérer ma réaction face aux émotions de l'autre			
Intimité sociale (face à des tiers sociaux non familiaux)	Quantité d'activités sociales que nous avons ensemble			
	Qualité de ces moments sociaux			
Intimité conjugo-familiale	Solidarité conjugale face aux enfants			
	Solidarité conjugale face aux belles-familles			

Intimité financière	Equité dans notre fonctionnement des finances			
	Concertation pour les dépenses			
Intimité esthétique	Quantité d'éléments esthétiques dans notre vie			
	Qualité de ces éléments			
Intimité Spirituelle	Quantité (valeurs, espérances, croyances, philosophies...)			
	Qualité			
Intimité prospective	Futur à court terme			
	Futur à long terme			
Intimité tendresse	Quantité des gestes de tendresse			
	Qualité de ces gestes			
Intimité sexuelle	Fréquence			
	Qualité			

**Besoin d'aide dans votre dialogue ? Contactez-nous et nous vous orienterons en fonction de votre besoin.**

[couples.familles@bwcatho.be](mailto:couples.familles@bwcatho.be) – 010/235.268