

EN ROUTE VERS NOTRE MARIAGE !

**SESSIONS
2022 - 2023**



SOMMAIRE

Sommaire	2
Mot d'accueil	3
Week-ends pour fiancés pour se préparer au mariage chrétien	4
SPM - Session Préparation Mariage (Vicariat du Brabant wallon)	5
Week-end Fiancés (Vivre et Aimer)	6
Week-end fiancés à Brialmont (Dominicains)	7
<i>Nuptia</i> (Vicariat de Bruxelles).....	8
Week-end « Aimer, c'est choisir » (La Pairelle)	9
Visuel du parcours de préparation au mariage en Brabant wallon	10
Bibliographie pour encore mieux se préparer	12
Prière des fiancés	13
Et après la célébration ?	14
https://grandirdanslamour.be/	14
Pour délier un nœud relationnel.....	15



Toutes les sessions proposées dans cette brochure sont sous réserve de changement et sont susceptibles d'être annulées si un variant du COVID devait redevenir pandémique.

Se marier devant Dieu et devant les hommes ! Tout le monde en a conscience : c'est un engagement, c'est un événement décisif. C'est une démarche d'amour et de don de soi mutuel. C'est bâtir un couple et une famille dans la durée. C'est toucher au mystère même de Dieu. Et donc... cela se prépare.

Pour les futurs couples, ce temps d'accompagnement et de préparation est un moment précieux et important de leur vie à deux. Puissent-ils sentir combien l'Eglise se réjouit de leur démarche. Elle désire les accueillir là où ils en sont, chacun, chacune. Elle leur propose de faire un bout de chemin avec eux pour qu'ils puissent progresser en amour, en liberté et en compréhension face à toute la beauté du mariage chrétien, face aux différentes facettes de cet engagement.

Les nouvelles dispositions pastorales du Vicariat en matière de préparation au mariage demandent aux responsables paroissiaux de toujours proposer aux couples qui se présentent en vue du mariage de se joindre à d'autres couples pour un week-end de réflexion où ils s'enrichiront les uns les autres dans leur cheminement humain et de foi.

C'est pourquoi, j'ai demandé à la Pastorale « Couples et Familles » de mettre en place chaque année des sessions SPM. Elles sont d'initiative 'vicariale' avec un contenu qui a été revu et en cohérence avec ce que le Pape François souhaite dans « Amoris laetitia ». Ces week-ends complètent l'offre des week-ends organisés par divers mouvements et communautés catholiques. Ce fascicule en reprend un grand nombre.

Merci aux prêtres, aux diacres et aux couples chrétiens qui, au sein des paroisses et de ces week-ends, accueillent et accompagnent ceux et celles qui désirent vivre le sacrement de mariage.

+ Mgr Jean-Luc Hudsyn

Evêque auxiliaire pour le Brabant wallon

Week-ends pour fiancés pour se préparer au mariage chrétien

Week-ends fiancés de préparation au mariage





SPM - Session Préparation Mariage (Vicariat du Brabant wallon)

Deux journées de pause bienfaisante dans votre agenda turbulent de fiancés.

Deux journées pour découvrir comment le sacrement de mariage rejoint les aspirations de l'amour humain.

Deux journées pour mieux saisir les perles de la vie à deux dans la tendresse de Dieu, à partir de réflexion seul, d'échanges en couples et, à quelques occasions, de partages avec d'autres couples, dans un climat de convivialité et d'écoute, de liberté et de respect de chacun.

Deux journées de lancement qui devraient idéalement se vivre au début de votre préparation au mariage.

Principaux sujets traités :

- ⌘ Notre rêve de couple et les grands désirs de l'amour humain ;
- ⌘ La communication dans le couple et les langages de l'amour ;
- ⌘ Couple et vie spirituelle ;
- ⌘ Le sacrement de mariage et ses quatre piliers ;
- ⌘ Gestion des différences ;
- ⌘ Et après la célébration ...

*Des sessions sont aussi proposées par le Vicariat de Bruxelles. Pour plus d'informations,
www.catho-bruxelles.be/pcf/*

Animé par l'équipe de la pastorale « Couples et Familles » avec la collaboration de prêtres et de couples.



couples.familles@bwcatho.be

010 23 52 68



De 8h45 à 17h00 (du samedi au dimanche)

2022

- 15 - 16 octobre
- 26 - 27 novembre

2023

- 7 - 8 janvier
- 11 - 12 février
- 12 et 19 mars
(2 dimanches de suite pour ceux qui ne savent pas venir le samedi)
- 15 - 16 avril
- 13 - 14 mai
- 26 - 27 août

Centre pastoral du Vicariat
Chaussée de Bruxelles, 67
1300 WAVRE



www.couplesetfamillesbw.be

Week-end Fiancés (Vivre et Aimer)



Vous vous aimez et vous souhaitez vous engager dans une voie à deux ?

Vous voulez que les fondations de votre couple soient solides ?

Vous voulez réfléchir à deux aux valeurs, aux priorités, aux projets ... pour vivre ensemble ?

Alors le week-end Fiancés¹ est fait pour vous. Il vous propose de vous arrêter pendant deux jours pour faire le point sur votre amour et vos projets. Ce week-end est ouvert à tous dans le respect des opinions religieuses de chacun.

Les thèmes abordés :

- ✎ les langages de l'amour,
- ✎ notre unité,
- ✎ le mariage comme sacrement,
- ✎ la réconciliation,
- ✎ la sexualité,
- ✎ les décisions,
- ✎ la confiance,
- ✎ l'écoute,
- ✎ la rencontre de soi,
- ✎ nos différences.



Animé par deux couples mariés et un prêtre



inscription.ae@vivre-et-aimer.be

0492 57 32 53



Du vendredi soir au dimanche

2022

- 23 - 25 septembre
- 11 - 13 novembre
- 25 - 27 novembre

2023

- 13 - 15 janvier
- 27 - 29 janvier
- 10 - 12 mars
- 24 - 26 mars
- 21 - 23 avril
- 19 - 21 mai
- 2 - 4 juin
- 23 - 25 juin



Variable (Ayrifagne - Banneux
Chaudfontaine - Maredret - Rhode
St-Genèse)



www.vivre-et-aimer.be

¹ Précédemment, le week-end se nommait « Amour et Engagement »



Week-end fiancés à Brialmont (Dominicains)

Prendre un peu de son temps pour rechercher les ressources humaines et chrétiennes qui fondent les couples heureux et qui donnent sens au mariage sacramentel. La démarche vise à favoriser la communication au sein de chaque couple mais aussi à leur offrir quelques horizons nouveaux.

13 étapes :

- ⌀ L'aujourd'hui de notre amour,
- ⌀ Je m'aime pour mieux t'aimer,
- ⌀ La communication,
- ⌀ La sphère familiale,
- ⌀ Processus décisionnel,
- ⌀ L'argent,
- ⌀ La sexualité,
- ⌀ La fécondité,
- ⌀ L'éducation des enfants,
- ⌀ La liberté,
- ⌀ La fidélité,
- ⌀ Le pardon,
- ⌀ Le sacrement.

Chaque étape est présentée par un animateur puis les participants sont invités à approfondir d'abord en répondant par écrit, puis en discutant à deux. Il n'y a pas de mise en commun en groupe. Une plage d'échange sera envisagée dimanche en fin de matinée. Au terme du week-end, le groupe est invité, s'il le désire, à une eucharistie ou un moment de prière.



Animé par Philippe Cochinaux,
Didier Croonenberghs ou Stéphane
Braun, dominicains.



catherinetimmermans@yahoo.fr



Du samedi 9h au dimanche 15h30

2022

- 17 - 18 septembre
- 22 - 23 octobre
- 26 - 27 novembre

2023

- 21 - 22 janvier
- 18 - 19 mars
- 13 - 14 mai



Abbaye de Brialmont
4130 Tilff



www.dominicains.be/fr/activites/mariage

Nuptia (Vicariat de Bruxelles)

Deux jours pour vivre des moments forts à deux et avec d'autres fiancés !

Dans le respect de vos convictions et de votre liberté d'expression.

Cette session vous permettra :

→ d'explorer les grandes aspirations de l'amour et ce qu'est le mariage chrétien,

→ d'approfondir le sens du sacrement du mariage,

→ d'acquérir des outils pour la vie conjugale, notamment pour la communication en couple,

→ d'approfondir sa vie spirituelle, seul et en couple, à la lumière de la Parole de Dieu.

Week-end non résidentiel

Inscription préalable via

pcf@catho-bruxelles.be

02 533 29 44



Animé par une équipe constituée de plusieurs couples et d'un prêtre



be.amouretverite@emmanuelco.org

065 84 04 03



Du vendredi dès 18h30 au dimanche à 14h00

2022

- 27 et 28 août
- 17 et 18 septembre
- 15 et 16 octobre
- 26 et 27 novembre

2023

- 11 et 12 mars
- 1er et 2 avril
- 22 et 23 avril
- 20 et 21 mai
- 10 et 11 juin
- 15 et 16 juillet



Abbaye de la Cambre. 1000
Bruxelles



<https://www.catho-bruxelles.be/pcf/>

Week-end « Aimer, c'est choisir » (La Pairelle)

Week-ends pour fiancés. S'arrêter chacun et ensemble pour :

- ⌀ Ecouter nos interrogations, nos désirs ;
- ⌀ Regarder vers l'avenir et commencer à le construire ;
- ⌀ Aborder ensemble les questions qui font et feront la réalité concrète de nos vies de couple : les familles, le travail, l'argent, les loisirs, les amis, la sexualité, la tendresse, la fidélité...
- ⌀ Se parler de Dieu, de nos chemins de foi et du sacrement du mariage afin de bâtir sur le roc notre vie de couple.

Comment cela se passe-t-il ?

- ⌀ Introductions et pistes de réflexion données par l'équipe d'animation ;
- ⌀ Temps d'intériorisation personnels ;
- ⌀ Partages en couple et entre couples ;
- ⌀ Célébrations ;
- ⌀ Moments de convivialité ;
- ⌀ Accompagnement personnel ou de couple pour ceux qui le souhaitent.

Week-end résidentiel (logement en pension complète)



Animé par un prêtre (jésuite) et un couple



secretariat@lapairelle.be

081 468 111



Du vendredi (20h00) au dimanche (17h00)

2022

- 25 - 27 novembre

2023

- 20 - 22 janvier
- 24 - 26 février
- 24 - 26 mars
- 28 - 30 avril
- 9 - 1 juin
- 10 - 11 novembre



Centre Spirituel « La Pairelle »

Rue Marcel Lecomte, 25

5100 WEPION



www.csilapairelle.be/activites/aimer-cest-choisir/

1

Prise de contact avec la paroisse ou le célébrant (début d'un parcours qui prend au moins 9 mois)

2

WEEK END DE 2 JOURS
POUR FIANCÉS

3

Première rencontre possible conjointement avec le célébrant et le couple accompagnateur

3 RENCONTRES OU PLUS AVEC LE COUPLE ACCOMPAGNATEUR

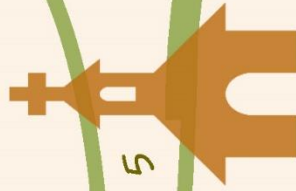
3 RENCONTRES OU PLUS AVEC LE CÉLÉBRANT

4

Accueil dans la communauté paroissiale

(Moment à déterminer en paroisse)

5



Célébration

6

Epanouissement de l'amour :
prendre soin de son couple
et de sa famille
et nourrir sa vie spirituelle



Entrée en relation



Echanges
Discernement
Approfondissement



Célébration



Epanouissement de
l'amour



Entrer en contact avec la paroisse ou le célébrant (9 mois ou + à l'avance)



Affiner le projet de mariage avec le célébrant et le couple accompagnateur



Comment
vivre l'amour
au quotidien ?



Que signifie
être un foyer
chrétien
aujourd'hui ?



Préparer la liturgie
du mariage



Participation à un WE pour fiancés



Dialogues avec le couple accompagnateur
et entre futurs conjoints (3 rencontres ou
plus...)



Accueil dans la paroisse



Echanges avec le célébrant (3 rencontres
ou plus...)



Célébrer l'engagement et le fêter



Prendre soin de son couple, de sa famille



Nourrir sa vie spirituelle

Bibliographie pour encore mieux se préparer

- 📖 *L'art de Vivre à Deux,*
d'AUDIFFRET Chantal et Antoine, 2011, Editions de l'Atelier.
- 📖 *Couple & complices,*
CHAPMAN Gary, 2005, Farel
- 📖 *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple,*
DALLAIRE Yvon, 2011, Option Santé
- 📖 *Notre mariage à l'Eglise,*
Revue 'Fêtes & Saisons', 2020, Les édition du Cerf
- 📖 *Marions-nous, Un sacré chemin,*
HERIARD Claude, 2012, Editions de l'Atelier
- 📖 *Préparons notre mariage,*
REVILLION Bertrand, d'AUDIFFRET Chantal et Antoine, 2015, Médiaspaul
- 📖 *Découvrons l'amour,*
SONET Denis, 2001, Droguet & Ardent



Prière des fiancés

Seigneur, aide-nous à vivre pleinement ces fiançailles, entourés de nos familles, de nos amis, dans la joie, dans la foi et dans la prière.

Nous savons que ton Amour rendra notre couple de plus en plus fort, qu'il nous aidera à surmonter les embûches de la vie de tous les jours.

Nous te prions pour que cet amour grandisse dans la joie et dans la simplicité.

Aide-nous dans ce cheminement, pour qu'ensemble nous puissions avancer confiants vers l'engagement de notre vie, dans le sacrement du mariage.

Aide-nous à discerner et avancer dans ce chemin, libres et confiants de ta présence à nos côtés.

Seigneur, nous te prions.

Source : <http://fiancailles.eklesia.fr/celebrat.php>

Et après la célébration ?

<https://grandirdanslamour.be/>



Grandir dans l'amour



MENU

Grandir dans l'amour, un portail dédié aux propositions que vous offrent de nombreux lieux, communautés ou associations; un catalogue d'initiatives, de démarches très variées où tout couple, toute famille peut se diriger, que ce soit pour se ressourcer, nourrir sa foi, être soutenu et éclairé dans les difficultés, pour faire le point, ...

Sélectionnez un thème et bonne visite !



[Trouvez une initiative près de chez vous](#)

Une plate-forme créée à l'initiative des diocèses francophones de Belgique



Pour les initiatives existantes en néerlandais : gezinspastoraal.be

Pour délier un nœud relationnel...

www.lechenedemambre.be



Le Chêne de Mambré

Centre d'écoute et d'accompagnement

[LE CHÊNE DE MAMBRÉ ♥](#)

[EN PRATIQUE ♥](#)

[ACTUALITÉ](#)

[LES THÉRAPEUTES](#)

[QUI SOMMES-NOUS ?](#)

Le Chêne de Mambré

Le Chêne de Mambré est un **centre d'écoute et d'accompagnement pour les couples, les familles et les personnes en difficulté relationnelle.**

Des professionnels (thérapeutes familiaux, psychothérapeutes, conseillers conjugaux) assurent ce travail d'accompagnement respectant la dimension spirituelle de chacun.

Le Chêne de Mambré



Place de la Cure 24
1300 Wavre (Belgique)
+32 10 235 268

lechenedemambre@bwcatho.be

Le Chêne de Mambré est un service
de la Pastorale Couples & Familles
du Vicariat du Brabant wallon





Service Pastoral « Couples et Familles »

Chaussée de Bruxelles 67

1300 WAVRE

010/23.52.68

couples.familles@bwcatho.be

www.couplesetfamillesbw.be



Couples et Familles Bw



© Vicariat du Brabant wallon / Août 2022