



Se préparer au mariage

Le vicariat du Brabant wallon a publié en octobre 2020 le septième « document d'orientation pastorale ». Ce *Guide des rencontres de préparation au mariage* revalorise le sacrement de mariage dans ses dimensions spirituelle et conjugale.

Le mariage chrétien engage un homme et une femme à vivre toute leur vie ensemble. Une préparation solide se révèle donc indispensable pour un tel engagement. Il s'agit en effet de permettre aux fiancés non seulement de comprendre en quoi consiste le sacrement de mariage et de réaliser la valeur des quatre fondamentaux (fidélité, liberté, fécondité et indissolubilité), mais aussi de les aider à découvrir comment vivre concrètement leur amour en tant que chrétiens dans le quotidien et dans la durée !

Or, nous nous retrouvons face à un réel défi aujourd'hui lorsque se présentent à nous des fiancés qui sont souvent loin de l'Église et appartiennent à la génération « Y », une génération hyper connectée, vivant avec la technologie, peu réceptive aux modes d'enseignement style « conférence », « topo » ... Par ailleurs, la plupart vivent déjà ensemble avant le mariage. Il n'est donc pas étonnant que les équipes pastorales « Couples et Familles » aient établi la préparation au mariage comme leur priorité ! Au Brabant wallon, sous l'impulsion de Mgr Hudsyn, l'équipe « Couples et Familles » s'est penchée sur la question pendant plusieurs années par un travail de réflexion, d'analyse et d'expérimentation, en collaboration avec plusieurs célébrants et une septantaine de couples accompagnateurs. En voici les différentes étapes.

LA MISE EN PLACE DU PARCOURS

Une première rencontre de prêtres et de couples accompagnateurs en 2012, suivie d'une plus large enquête entre 2015 et 2016 (rencontre de nombreux acteurs sur le terrain et analyse de données sociologiques), a permis de mieux connaître les pratiques en vigueur, les besoins pour la préparation au mariage, ainsi que les défis rencontrés par les couples d'aujourd'hui. Le vécu des couples et des familles et le souhait de tous les intervenants d'un parcours mieux défini ont démontré la nécessité d'adapter l'accompagnement des fiancés.

Publiée en 2016 à la suite des deux synodes sur la famille (2014 et 2015), l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia* a donné l'impulsion nécessaire à la mise en œuvre de nouvelles pratiques. Le pape François y prône en effet un parcours dans la durée valorisant et montrant la richesse du mariage ; il parle d'une pédagogie de l'amour où les contenus permettent à la fois un approfondissement des différents aspects de la vie familiale, la présentation du kerygme (NDLR : le contenu de la foi) et des lectures bibliques ; il encourage la participation de plusieurs acteurs,

avec des couples accompagnateurs, des sessions de fiancés et des personnes capables d'accompagner les fiancés en cas de difficultés.

La lettre pastorale des évêques de Belgique de 2017 reprend cette exhortation en insistant sur l'importance de voir le parcours de préparation au mariage comme un vrai catéchuménat du mariage. Ils y proposent trois thèmes de formation – Que signifie être chrétien aujourd'hui ? Que signifient un mariage et un foyer chrétiens ? La préparation de la liturgie du mariage – et insistent aussi sur la nécessité de proposer, en plus des rencontres avec le célébrant, des rencontres avec des couples « témoins » et des sessions où les fiancés partagent avec d'autres. À la suite du travail exploratoire et de toutes ces orientations, l'équipe « Couples et familles » a donc développé un parcours d'une durée d'au moins neuf mois avec trois « acteurs » : le célébrant, le couple accompagnateur et la session de deux jours avec d'autres fiancés. Elle encourage les prêtres à appeler des couples accompagnateurs. Elle propose à ceux-ci des soirées ou des matinées de formation et a préparé des dossiers dans lesquels ils peuvent puiser des ressources à proposer aux fiancés. En outre, une brochure *En route vers le mariage* suggère aux futurs mariés des sessions de préparation au mariage. Parmi ces propositions, la session du vicariat « SPM » (session de préparation au mariage) permet aux fiancés d'aborder, à travers des méthodes participatives, les dimensions spirituelle et conjugale du mariage.

TESTÉ ET APPROUVÉ

Une phase d'expérimentation de deux ans a permis d'améliorer le parcours grâce aux nombreux échanges avec les couples accompagnateurs et plusieurs célébrants. En mai 2020, une évaluation plus large a eu lieu avec les différents acteurs et plusieurs fiancés. Il en est ressorti les points suivants : la complémentarité des acteurs se révèle efficace et appréciée par chacun ; la période de neuf mois est bien acceptée et le parcours est gérable pour l'agenda de la plupart des fiancés ; la nécessité pour les célébrants et les couples accompagnateurs de rencontrer plus de trois fois les fiancés est soulignée, ainsi que l'importance renouvelée d'approfondir la Parole de Dieu.

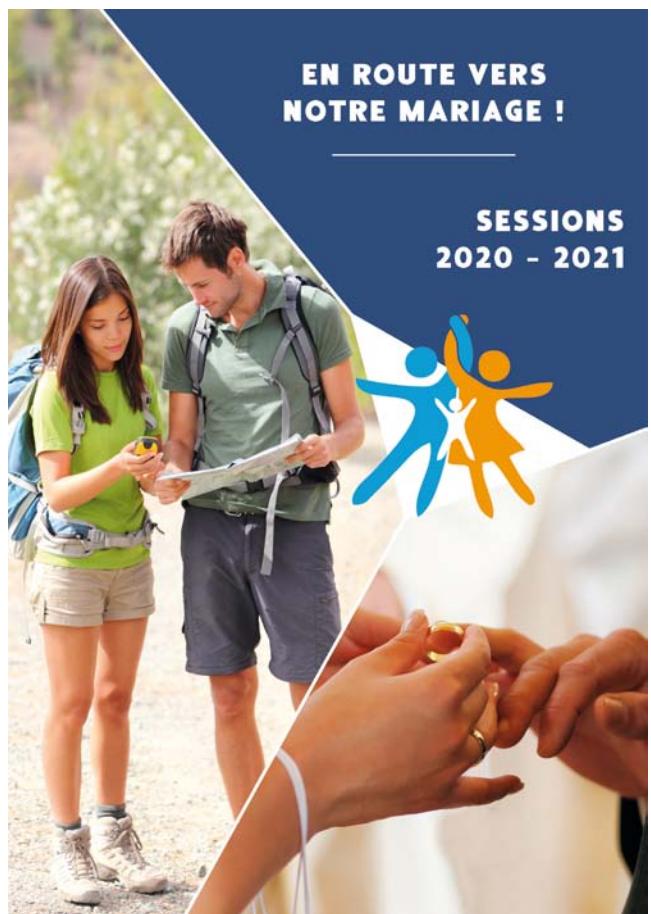
La prise en compte de ces conclusions a permis les derniers ajustements et la rédaction du document d'orientation pastorale dont voici les grandes lignes : le parcours de préparation au mariage englobe les

dimensions conjugale et spirituelle (en insistant sur la Parole de Dieu) ; il cherche à s'adapter au mieux aux fiancés d'aujourd'hui et à chaque couple en particulier ; il s'étend de préférence sur une période minimale de neuf mois ; il se déroule en trois parties : un week-end de deux jours (ou équivalent) avec d'autres fiancés, en début de parcours, trois rencontres ou plus avec le célébrant et trois rencontres ou plus avec un couple accompagnateur.

Les couples accompagnateurs et le célébrant travaillent en étroite collaboration et leurs rencontres avec les fiancés s'entrecroisent. Enfin, le document d'orientation pastorale propose l'accueil des fiancés dans la communauté ecclésiale.

Le pape François vient de décréter une année *Famille Amoris Laetitia* du nom de l'exhortation apostolique dont on fête le 5^e anniversaire en mars. Il y rappelle l'importance de la préparation au mariage. Quelle formidable opportunité pour encourager tous les acteurs à travailler ensemble et mettre en pratique ce nouveau parcours au service des fiancés et de l'Amour !

■ L'équipe de la pastorale « Couples et Familles » du Brabant wallon





Ils ont testé le parcours

© iStock



Claire et Maxime, jeunes mariés Donner plus de sens à notre mariage à l'Église

Nous avons été contents d'apprendre que nous aurions une préparation au mariage qui rejoindrait notre désir de donner plus de sens à notre démarche.

Dans ce parcours, nous avons préféré la partie plus individualisée avec le couple accompagnateur et nous la conseillons à tous ! Entre les rencontres mensuelles, nous avions des sujets sur lesquels discuter entre nous. Nous avions vite été pris par le flot des préparatifs pour le jour J et cela nous a permis de nous arrêter, de nous retrouver à deux et de prendre le temps de discuter et d'échanger sur des thèmes importants. Par exemple, la discussion

que nous avons eue sur le texte *La maison bâtie sur le roc* (Mt 7, 21-27) nous a amenés à prendre conscience des points forts de notre couple. Les rencontres régulières avec le couple accompagnateur étaient l'occasion d'échanger avec eux, de poser nos questions, de débattre, mais aussi d'entendre le point de vue d'un couple « qui dure ».

Lors du week-end de retraite, pouvoir échanger et discuter avec des couples de fiancés venant de différents horizons fut constructif et enrichissant. Par la suite, nous avons préparé la messe avec le prêtre. Ce parcours nous a pris du temps, mais cela en valait vraiment la peine ! Nous regrettons d'ailleurs de ne pas nous y être pris plus à l'avance, car plus la date du mariage approchait, plus il devenait difficile de trouver du temps pour des moments d'échange véritable.

Cédric et Coralie, couple accompagnateur Une expérience qui en vaut la chandelle

Nous sommes ravis de remplir cette mission qui, pour nous, revêt deux aspects : la transmission de l'expérience et la spiritualité conjugale. Il s'agit d'un partage sur les joies et les difficultés, la communication et l'importance de prendre du temps à deux pour échanger sur tous les sujets. Au sein de notre propre couple, nous discutons des thèmes que nous proposons aux fiancés et on se surprend à se découvrir encore aujourd'hui !

Les rencontres avec les fiancés, toutes différentes, sont toujours humainement très belles. La première rencontre est enthousiasmante : les fiancés arrivent avec beaucoup de questions, puis ils partagent leur vie dans un climat de confiance et d'écoute.

Il y a d'autres temps forts, comme des moments de prière ensemble, les remerciements des fiancés qui, au début dubitatifs, repartent reconnaissants, et le jour du mariage quand le prêtre nous invite à nous approcher d'eux pour l'échange des consentements.

Nous rencontrons les prêtres et les autres couples accompagnateurs qui partagent leurs 'trucs et astuces' et nous sommes aidés par la formation et les outils du vicariat. Nous apprécions qu'une structure se mette en place autour de la préparation au mariage ! C'est une mission très enrichissante sur les plans spirituel, humain et même amical ; une belle façon de redynamiser son propre mariage. Parfois, on arrive fatigués à une rencontre, mais on se dit toujours, à la fin, que le jeu en valait la chandelle !

Emmanuel, prêtre qui accompagne des fiancés

Accompagner en Église

Ce nouveau parcours avec les fiancés nous fait travailler en Église, dans la complémentarité de nos vocations. Le prêtre, comme pasteur, appelle les couples accompagnateurs et peut voir celui qui conviendrait le mieux pour tels fiancés. Ces accompagnateurs sont de plus formés et outillés de dossiers thématiques par le service vicarial, ce qui est un bon soutien pour remplir au mieux cette mission. Lire ces dossiers est aussi une sorte de formation permanente pour le prêtre. En devenant couples accompagnateurs, des paroissiens deviennent sujets et non pas seulement objets de la pastorale. Ils s'enrichissent et portent la Bonne Nouvelle du mariage, comme le recommande *Amoris Laetitia*.

Je connais aussi le contenu de la session de deux jours du vicariat pour y avoir participé, et j'en apprécie la pédagogie. Pendant mes rencontres avec les fiancés, je peux prendre appui sur ce qu'ils ont vécu. J'ai ainsi vu des fiancés reprendre un chemin de foi grâce à cette session ; d'autres touchés par leurs échanges avec leur couple accompagnateur. D'où l'importance d'appeler différents chrétiens à cette mission. Quand le Seigneur a touché les cœurs, c'est tout bénéf et une grande joie pour le prêtre ! Ce parcours est aussi inscrit dans la vie de la paroisse, qui accueille les fiancés. C'est donc une nouvelle chance de connexion pour l'Église et pour les fiancés.

Jean-François, animateur de la session de préparation au mariage

Donner le goût de nourrir son couple

Le week-end entre fiancés relève l'importance de prendre régulièrement deux jours à deux pour nourrir vie conjugale et vie spirituelle. J'aime toujours souligner qu'en Mc 10 et Mt 19, Jésus nous rappelle le projet de Dieu pour le couple « au commencement » (Gn 2) : une communion conjugale et spirituelle. Pour moi, la session permet d'outiller les couples pour vivre cet idéal et se protéger des serpents qui souffleront dans leurs oreilles. Concrètement, il s'agit de donner aux fiancés l'opportunité d'utiliser des outils de communication et de faire l'expérience de la méditation de la Parole de Dieu et de la prière en couple. La pédagogie interactive entre les fiancés et avec les animateurs

permet de faire le lien entre les dimensions conjugale et spirituelle du mariage.

Les fiancés sont pour la plupart des fidèles qui ne pratiquent pas assez¹. Je suis touché et enthousiasmé par leur recherche d'un amour humain tellement vrai que l'amour divin y a toute sa place. Leur préparation au mariage les a nourris. Ils ne reviendront peut-être que pour le baptême d'un enfant. Là, ne ratons pas l'occasion de leur offrir aussi un parcours nourrissant liant conjugalité (car le petit va venir troubler le couple), parentalité et vie de foi.

¹ Cf. *Ces fidèles qui ne pratiquent pas assez... Quelle place dans l'Église ?* Valérie Le Chevalier, Lessius, 2017

Les week-ends de préparation au mariage de l'Église de Bruxelles

Sandra Desmet et son mari André Vanderstraeten, diacre, ont recréé une proposition de préparation au mariage pour Bruxelles, à l'invitation de Mgr Kockerols.

Forts de leur expérience de couple, ils tentent de répondre à la grande diversité des fiancés : on se marie plus tard, nombre cohabitent, le sentiment religieux n'est pas toujours partagé, et, à Bruxelles, l'un des fiancés est souvent d'origine étrangère ce qui implique bien souvent une préparation ici, mais un mariage ailleurs.

Que proposent Sandra et son mari ? De prendre son couple au sérieux ! En deux jours, au fil d'enseignements et de partages à deux ou avec le groupe, on couvre les sujets suivants : la communication, la force du sacrement de mariage, la prière, la sexualité, la fécondité, le pardon. Le rythme soutenu laisse des pauses pour la prière à deux et une eucharistie. Au final, malgré le Covid-19, la formule séduit et ceux qui venaient, entraînés par leurs fiancés, repartent confiants pour le grand jour et le chemin à venir.

Infos :

www.catho-bruxelles.be/pcf/

■ Anne Périer